

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 校園 來源 民生報 日期 90.5.16 版面 CR2

## 推展健康休閒 體院學生走進社區

### 開辦健身指導、直排輪、桌球班等課程 住戶稱便

【記者林睿俐／台中報導】國立台灣體育學院為落實社區生活營造與國民健康的目的，首度與社區合作，在台中市三采藝術園區推出「運動休閒營」，第一期開辦健身指導、直排輪、桌球班、撞球班、氣功、有氧舞蹈、兒童律動、游泳等八個班別的課程，各班別的師資都是台灣體育學院國家級選手，不僅為社區住戶提供優良的師資，而且收費低廉，同時也提供了體育學院學生一個良好的實習環境。

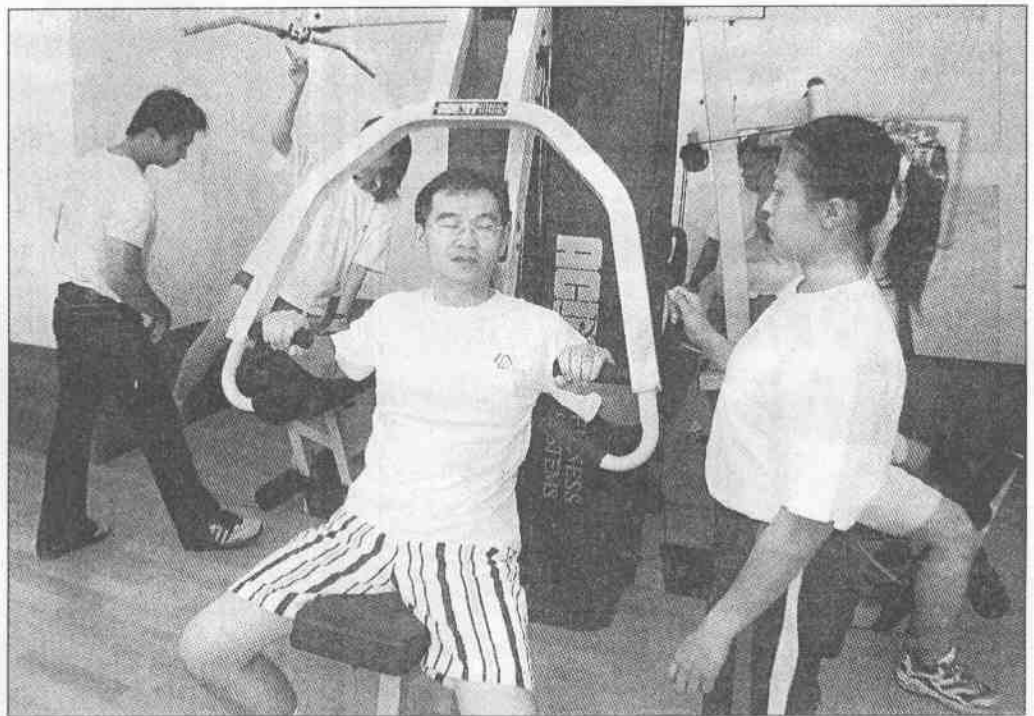
國立台灣體育學院運動休閒系主任李明榮表示，走入社區協助住戶在日常生活中養成良好的休閒習慣，一直是該校推展國民健康的目標，希望經由該校師生的支援，能夠讓社區更和諧健康。

該校副教授趙叔蘋指出，國內社會治安不佳，經濟景氣也不好，很多人已不願到外面去休閒消費，而由專業的學術單位協助，直接利用社區內的各

項公共設施及空間，從事休閒運動已成為一種風氣，而許多大型社區內的公共設施相當

多，值得好好加以利用，住戶多多參與，不僅可使社區活絡起來，更可讓住戶健康。體院

的學生能夠藉由建教合作的機會，到社區去推展休閒運動，也就不需要再到外面去打工了。



↑國立台灣體育學院的學生走入社區推動社區休閒運動的風氣。

記者林睿俐／攝影

