

吳美儀 有了自己的舞台 換‘跑道’ 交出漂亮成績單

記者 劉復基／特稿

●國內女子舉重圈內常扮配角的台北市選手吳美儀，昨天終於有了自己的舞台，在全國中等學校暨青年杯舉重錦標賽，以抓舉八十七點五公斤、挺舉一〇六公斤、總和一九二點五公斤，改寫女子第四級的三項全國紀錄。

吳美儀練習舉重僅有四年多的時間，她是跳遠選手出身，但在腳部運動傷害的困擾下，從台南市德光女中畢業的那年，轉入舉重界發展，並取得甄試資格考進國立體育學院。

在體院的四年期間，吳美儀沒有耀眼的成績單，直到昨天的比賽才一鳴驚人，一口氣刷新三項全國紀錄。

吳美儀在田徑隊的時候，已接受過重量訓練，但要她專攻

於舉上舉下的槓鈴運動，她實在難以接受，更沒有想到了「跑道」還有出人頭地的機會。

吳美儀的教練蔡溫義表示，吳美儀是名體能條件極優的選手，領悟力、反應也都屬上乘，所以才能在四年多的時間，速成為國內一流的舉重好手。

在昨天的比賽，吳美儀抓舉飽受體院學妹陳美娟的威脅，挺舉又有北市隊友黃貴枝的挑戰，辛苦的脫穎而出締造佳績。賽後吳美儀興奮的說：「從沒有這樣激烈的比賽過，破了全國紀錄真是好高興。」

不過，昨天挺舉最後一把，沒有舉起一一〇公斤，教練蔡溫義有些失望，她自己也很不滿意，因為平常練習時，她就有舉起這個重量的紀錄，也就是說這匹舉壇黑馬，未來有住上竄升的實力。

