

台灣首位 亞洲盃武術散打 梁啟倫摘銅

葉志雲／台中報導
 身高183公分、體重124公斤的高一學生梁啟倫，面對更高大、超過130公斤的哈薩克、吉爾吉斯選手，毫不畏懼，仍勇摘2008第七屆亞洲盃武術錦標賽散打項目無限量級銅牌，這也是國人首次出國參加散打無限量級的比賽，並奪下珍貴的第一面獎牌。

，在有6國選手參賽的無限量級拿到第三名。他說，第一次出國比賽難免會緊張，但並不害怕，出賽兩場，幸運的是都沒有受傷。

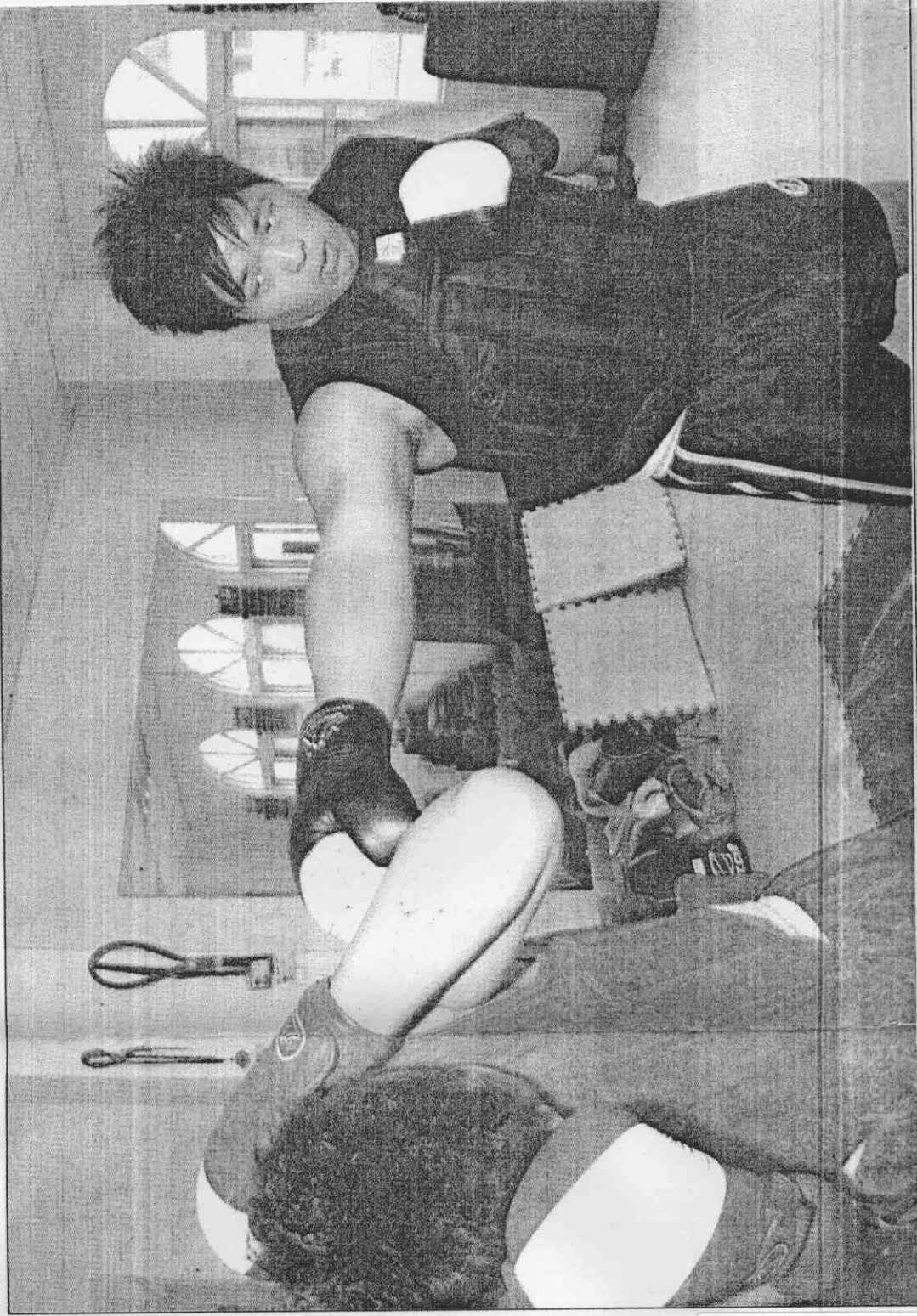
呂霽修表示，梁啟倫這次摘銅，最大意義是突破了國人「未戰先敗」的心理障礙，面對高頭大馬的外國選手，不必畏懼三分，小心應戰，一樣可以拿到佳績。

突破未戰先敗心理障礙

呂霽修指出，這次散打比賽，台灣共3人出賽，65公斤級亦得銅牌，48公斤級未得名。他說，梁啟倫先天骨架較粗，抗擊力亦高，是深具潛力的散打選手，比較可惜的是，這次從選拔到出國比賽，不到半個月，時間倉卒，未能妥善控制體重，降低體脂肪，否則演出可以更靈活，速度更快。

少林寺學武 奠立根基

今年20歲的梁啟倫，目前就讀橋樑高中夜校商業資訊科一年級。為了習武，他曾赴中國大陸少林寺學習散打和少林拳3年，並在當地讀高中，回來後學歷無法承認，而重新讀高中。他表示，在少林寺學武3年，對他的武術根基有很大的幫助。



▲體重124公斤的高一學生梁啟倫（右）勇奪亞洲盃武術錦標賽散打無限量級銅牌，為台灣第一人。