

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 820120 版面 二版

《人物側寫》

吳聰義認真悟練 締佳績

教練金亨鐸：將來還有好遠景

記者 王麗珠／特稿

●去年奧運結束後，中華射箭總教練金亨鐸就已預測，未來兩年射箭人才，男子優於女子，尤其值得注意的是吳聰義，小吳果然不負所望，昨天射出了國內箭

壇首見足可媲美世界紀錄。

吳聰義是花蓮人，目前就讀於台中國立體專，自從四年前開始之後，大部份的時間都在左營訓練中心度過，他是所有選手中，進步最快的一位，北京亞運時，他還是未達國手級標準的新人，

但是，其後的兩年，男子箭壇幾乎都是他的天下，吳聰義贏得了國內大部份比賽冠軍，並且保有70公尺、50公尺的全國紀錄。

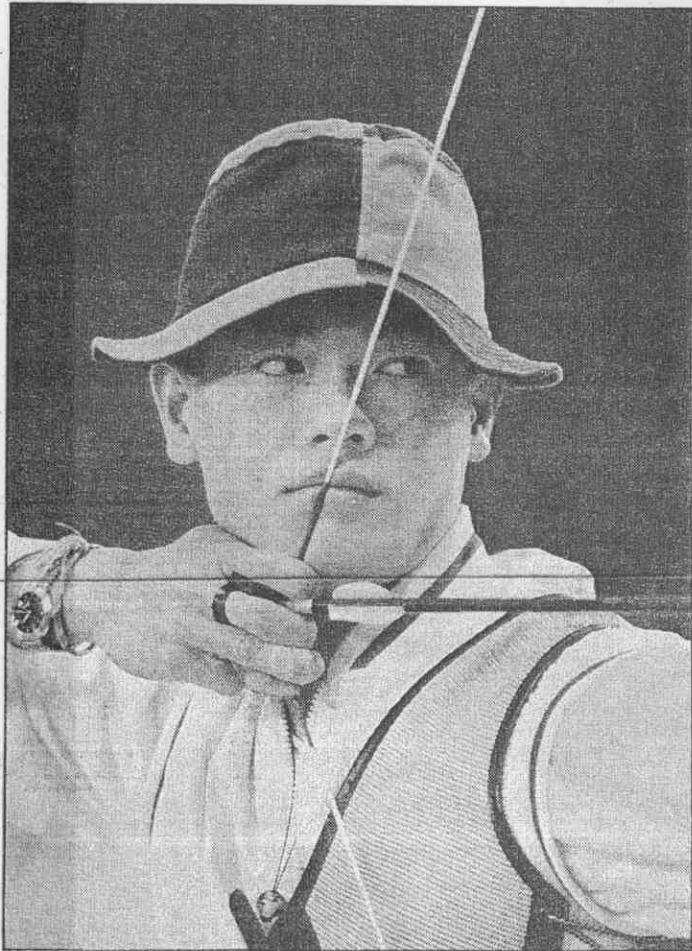
這樣一位優異的選手，外型卻非如一般球類運動員般粗壯高大，吳聰義的身高只有169公分，體重60公斤，不過，他的手臂卻很長，兩手張開可達176公分，一般人伸展雙臂的長度只比身高高一、二公分。正因如此，吳聰義拉滿弓，並不遜於身材比他高大的選手。

金亨鐸說明，吳聰義的近況很好，根據最近所做的肌電圖測驗，吳聰義的背肌很強，他在放箭之後的肌肉還維持高度伸展，其他選手的肌肉則在放箭之後立即也跟著放鬆，吳聰義最近半年的體能訓練奏效，強健的肌力使他的穩定性加強。

最令教練稱道的是，吳聰義個性沈著，自我約束力強，別的同輩選手常為外務所分心，吳聰義卻很認真本分，生活正常，反應靈敏，教練所指導的任何動作，他都能很快領悟，並且勤加練習，練成自己的絕活。

吳聰義去年九月改用較重的弓，以前用40磅，現在則用43磅的弓，箭的飛行速度較快，在長距離方面可更穩當，10月區運，雖然風雨交加，吳聰義仍破了50公尺全國紀錄。未來室外國際大賽的主流都是長距離射程，吳聰義還會有更好的成績。

金亨鐸估計，吳聰義的室外全項可有1330分世界級的實力，最近他在練習中，數次達到1325分。目前唯一令人擔憂的是二月以後的各大專選手，都要回到學校練習，這對吳聰義的訓練可能稍有影響。



↑吳聰義的神射功夫，射出了世界級成績