

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 自由車 來源 自由時報 日期 99.4.18 版面 S三版

環花東自行車賽

## 沙漠歸來 劉書銘首日奪冠

〔記者葉士弘／花蓮—台東報導〕剛從杜拜自行車亞錦賽回國的劉書銘，沒被長途飛行與連日出賽的疲憊打倒，他代表航翊EQUINOX車隊出賽，在AMD環花東大賽首日，不但連搶登山點與衝刺點，最後更以3小時3分36秒05率先衝線，風光奪冠。

「剛參加完亞錦賽公路賽程，狀況維持得還不錯，」擅長爬坡的劉書銘

說：「賽前原本設定搶登山點，以前6名完賽，但在牛山上就搶得先機，一直在領先集團裡伺機而動，終點前的上坡我就把握時機衝刺。」

經歷過杜拜的大風沙與強側風，劉書銘面對危機的能力也提升不少，他在比賽進行到約80公里處，輪圈的鋼絲斷裂，讓他花了近6公里的路程才重返領先集團，他笑著說：「去一趟

杜拜，經驗增加不少，也更能沉得住氣。」

才從杜拜回國，馬上參加環花東大賽，本月20日又要隨著國家隊前進南韓，參加環韓賽，劉書銘不以為苦，他說：「連日出賽對我不成問題，出國比賽能吸取更多經驗，對自己的實力提升也有幫助。」

雖然馮俊凱等國手出征亞錦賽不及返國參賽，但本屆AMD環花東大賽水準依舊很高，Specialized NOVATEC車隊教練郭文進表示，台灣選手與過往不同之處，除了實力大幅提升，執行戰術也更為明確，他苦笑道：「我們的車手一開賽被鎖定，就很難找到機會攻擊，就是最好證明。」



## 前日本國手 精神力抗老

〔記者葉士弘／台東報導〕曾在選手時期來台參加環台賽，並拿下單站冠軍的前日本奧運國手三浦恭資，難忘台灣的美麗風景與複雜地形，即使已當上教練，還是常來台灣參賽，特別是同時可欣賞山、海景觀的環花東大賽。

三浦恭資戰功彪炳，曾代表日本參加首爾、亞特蘭大與雪梨3屆奧運，退役後轉任教練，與子弟兵一同參賽，是他的執教理念，即使49歲高齡，依舊是菁英40歲組率先抵達終點的車手。

「一開始爆胎，讓我花了1個小時才追上主集團，」三浦恭資說：「年輕時候的國手經驗，讓我能應付突發狀況，加上大順風，才有機會重返戰場。」他強調，爆胎當時，他就給自己1小時全力去追，如果追不上，才打

算放棄。

三浦恭資坦言，現在的實力與巔峰時期相比，大概連一半都不到，他卻不輕易認輸，靠的就是日本人最重視的「精神力」，他笑著說：「10年前，我拿下環台賽單站冠軍時，公開說我還要騎100年，現在還有90年。」

不只日本車手不服老，曾在2006年拿下市民50歲組冠軍的葉鴻洲，仍堅持每天練車並參加比賽，現在56歲的他，昨天雖然只拿下市民55歲組第九名，但他強調，是練習不足所致，與年紀增長沒太大關係。

6度參加環花東大賽的葉鴻洲，對近年來長族群騎車風氣的提升有深刻體悟，他說：「近兩年來，年紀與我相近，甚至比我年長的人，參與自行車運動的人數，有倍數成長，我沒有進步，就是退步。」

→航翊EQUINOX車隊劉書銘率先衝過終點。  
(大會提供)

←日籍教練三浦恭資(右)率領Muur-Zero車隊來台參賽。  
(記者葉士弘攝)

## 可愛櫻花妹 女子組摘后

20歲的針谷美沙子，目前是日本Muur-Zero車隊的一員，之前就常與教練三浦恭資來台冬訓，昨天首度在寶島出賽，一鳴驚人，以3小時24分16秒56勇奪AMD環花東大賽女子組冠軍。

長相可愛的針谷美沙子，皮膚不像一般車手黝黑，她先歪著頭笑說：「因為日本比較沒那麼熱，所以皮膚才不會黑吧！」隨後以擦上紫色指甲油的手指在臉旁比著，認真地說：「要做好防曬。」

自行車之路開始於兩位選手哥哥的引導，如今哥哥們都退役了，她還持續努力，即使右膝與右鎖骨先後在去年與今年初動刀，都沒動搖她想闖出一片天的決心，理由很單純，她自信地笑說：「因為我想贏。」

(圖文：記者葉士弘)

