

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 831019 版面 二版

亞運獎牌與運動真諦

· 杜震華 ·

第十二屆廣島亞運會歷經十五天賽程，已經於本月十六日閉幕。由於上屆中華隊缺金抱憾而返，因此特別重視這次的成績。而中華健兒果真不負期望，獲得7金、12銀、24銅，合計43面獎牌的創紀錄佳績，使國人深感欣慰。由於大陸、日本和南韓等地的獎牌皆大幅超越我國，因此，如何看待這樣的成績是一個問題。如果假定人類體質是「生而平等」的話，一項相當簡單的標準是由總人口數的比例來檢驗獎牌。在東亞諸地的人口數上，大陸為台灣的60倍，日本和南韓分別為我們的6倍和2倍。以此為對比計算的基礎，則中華隊總獎牌43面，分別為大陸289面的 $\frac{7}{10}$ 、日本207面的 $\frac{5}{10}$ 和南韓179面的 $\frac{4}{10}$ ；金牌數7面，則分別為大陸137面的 $\frac{20}{100}$ 、日本59面的 $\frac{8}{100}$ ，以及南韓63面的 $\frac{9}{100}$ 。依上述標準，則中華隊的相對成績是優於大陸、平於日本而遜於南韓，但顯著優於東南亞諸國。總而言之，是足以告慰國人。

不過，運動比賽雖是檢驗運動成果的指標，但運動之目的係在於強身，進而建立富強康樂的社會。因此，國民健康的品質，更為重要。在東亞諸國中，國民平均壽命年齡之統計如次：日本79、香港78、新加坡76、台灣75、南韓72、大陸71。這種排列次序和亞運獎牌之多寡排列，完全無關；卻和經濟發展較有關聯。顯見一些國家不計成本地追求運動比賽成績，卻忽略了有限經濟和人力資源之有效使用，顯然是本末倒置的做法。

因此，透過運動的強身效果，追求社會整體生活品質的提升，才是運動的真諦。目前中國大陸以巨大的人力和經濟資源，培養一批「運動機器」來追求相對上並不算太傑出的比賽成績，嚴格說來，實在並不是明智的做法；但我國以超高額獎金來鼓勵選手奪標，又何嘗是正確的做法？

（作者任教於台大三研所）

