

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 女 河 來源 聯合報 日期 99-4-9 版面 A三版

基隆市暖暖高中拔河隊出國比賽前，信心滿滿。本報資料照片／記者阮南輝攝影

# 亞洲盃拔河賽 暖中吃出金牌

【記者邱瑞杰、邱瓊玉／連線報導】台灣之光又一例！繼日前景美女中拔河隊拿下世界冠軍後，基隆市暖暖高中拔河隊赴韓國參加亞洲盃拔河錦標賽，昨天也傳回喜訊，在五百五十公斤男女混合組擊敗對手，抱回冠軍獎盃。

我國共有三支隊伍參加此次亞洲盃拔河錦標賽，昨天奪金的暖暖高中參加男女混合組，參加女子組的景美女中隊今天上場，眾人都期待景女再為我國摘金。這兩支隊伍為了參賽，都展現極強意志力，景女全隊在五天内減重四十公斤，暖暖高中全隊則增重廿公斤。另外男子組代表隊是僑泰高中。

暖暖高中校長許清和昨天下午四點多，接到教練曾國棟從韓國打回來報喜訊的電話，全隊將在十一日返國。

暖中拔河隊三月七日先在基隆市舉行的全國拔河賽拿下公開男女混合組冠軍，取得參加亞洲盃資格，當時全隊八名隊員體重加起來是五百卅公斤。由於報名亞洲盃五百五十公斤級比賽，曾國棟在賽前三周的集訓期間要求全隊增胖，三餐都要增加食量，點心則是漢堡、薯條等高熱量食物，睡前還有消夜。

高二女隊員李怡平身高一百六十六公分，集訓前體重五十二公斤，是全隊最輕。她在受訓期間努力吃東西，曾因晚餐吃太飽而無法入睡，七日出國前量體重為五十五公斤，重了三公斤。

八名隊員同心協力的努力吃東西，七日出國時的總體重已達五百四十七公斤。雖然大家因此都有了小小鮭魚肚，但考慮上場比賽不至於大吃虧，都覺得划得來。

