

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860317 版面：六版

《NBA 隨筆》

• 包勇敏

防守無法量化 最佳防守員難尋

●喬丹是公認最具攻擊力球員，但誰是球場上最佳防守員呢？答案可能五花八門，每個人都有不同看法的認定。

球員進攻力的優劣，可以數據來表示，得分數、命中率等，都能做為指標，但防守的評價，卻很難有明確概念，這就是為什麼最佳防守員難評斷的原因。

也許抄截、火鍋能代表一部分防守能力，但不是全面性，防守空間裡，摻雜許多因素和無形力量，這些都不易被人量化，卻是優秀防守員必備條件。

美國籃球界有句話：「防守是贏球法門，卻是最不討喜的競爭。」道盡防守在籃球比賽處境和地位，它的價值不容否認，但就是不易得到掌聲，功勞也不易獲得肯定與感謝。

防守講究技巧、智慧、反

應，也須配合球場情勢變化，才能達到效果。在它的範疇裡，有如一部新藝綜合體電影，要講究聲、光、色等，才能達到完美地步，它比進攻更來得複雜及多變性。

喬丹可以稱為全能型進攻球員，能切入上籃，能三分球跳射，也能禁區投射，他能涵蓋球場每個角落。但在防守技術裡，沒有一個人能做到全面型地位，有的人擅長禁區防守，有的人在壓迫性上獨有所長。總之，防守是分工合作形態，而不是一個人能照顧周全。

美國「NBA 內幕報導」雜誌在最新一期，為防守做了一番評比，並選出三人代表在三個不同防守領域的翹楚，他們是亞特蘭大老鷹隊中鋒穆湯波，克里夫蘭騎士隊後衛菲爾斯及公牛隊前鋒皮彭。

他們代表球場上三個不同位置的防守，而且也有不同技巧展現，穆湯波長於火鍋，菲爾斯常能纏住對手得不到球；皮彭常會使對方有難展手腳的窒息壓力感。