

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球

來源 民生報 日期 821202 版面 五版

受傷的孩子 往後去哪醫？

記者 陳筱玉／報導

●甲組秋季聯賽前，謝富貴、林鴻遠、邱文聲幾個成棒新兵走進敦化北路一條僻靜的巷子內，找到職棒聯盟運動傷害防護中心，按門鈴，聯盟防護員黃益亮走了出來，林鴻遠有點害羞的說：「黃醫師，我們有點問題想請你幫忙。」黃益亮笑笑，要他們進去，一邊為他們檢查，一邊告訴他們造成傷害的原因和自我防護的方法。

聯盟運動傷害防護中心醞釀搬家
成棒新兵若轉向密醫就診可慘了

這個專為職棒球員所設立的運動傷害防護中心，搬到敦化北路才將近一年，由於交通方便又僻處在深巷中，除開職棒球員，也有很多少棒、青少棒、青棒球員來尋求協助，其中有很多是才踏出棒球生命第一步的孩子，懼怕因為自己的傷勢曝光而影響到教

練對自己的信任度，不願公開到一般醫院就醫，黃益亮花很多時間開導他們，取得他們的信任，再安排他們就醫。

然而這所中心卻可能在不久的將來被搬回職棒聯盟座落在南京東路的大廈中，聯盟人來人往，眾目睽睽，以往就有許多職棒球員擔心自己的傷勢曝光，而自己去找一些密醫就診耽誤了病情，黃益亮為此憂心忡忡。

我國運動傷害防護的觀念在近十年來才逐漸受到重視，許多棒球球員在成長階段缺乏自我防護的常識，身體出了毛病又諱疾忌醫，隨便去找些跌打損傷的師傅將就著看看，對身體造成無可彌補的傷害。

四年來職棒聯盟不斷擴大，黃益亮的業務也不斷增加，到了去年，聯盟終於認為有必要成立一個正式的醫療中心，進而在敦化北路租下一層四十幾坪的房間，讓所有受傷的球員有了一處安全又隱秘的醫務室。

由於地點是在鬧中取靜的市中心，不但許多球員的就醫意願大提高，黃益亮也更能關起門來與球員們暢所欲言，儘量灌輸或

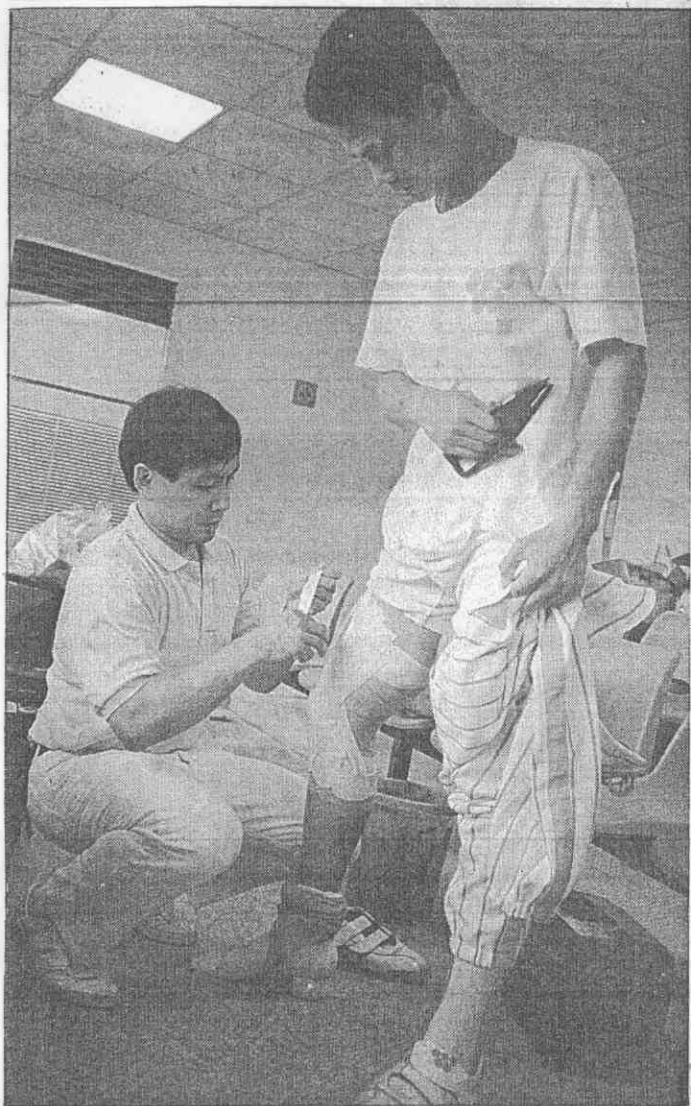
導正球員對自己身體的防護觀念。

對黃益亮而言，這個醫療中心不僅能提供運動傷害救助，同時也兼具專業知識教育的功能，它同時也成為職棒回饋業餘的一個前哨站，因為球員來此就醫或復健都是免費的。

目前幾乎所有職業、業餘球員只要身體不舒服，第一個想到的就是去找黃益亮，黃益亮雖覺辛苦但也很欣慰，至少，我國的棒球球員對運動傷害的基本態度已走出了密醫階段。

隨著就醫人數的增加，這個小小的醫療中心早就面臨人手不足的困擾，球季進行間必須有兩組人隨著比賽環島，而這個中心總共只有兩個人，因此一開賽，原來的人數卻不會因為業務停擺而減少。黃益亮只好儘量撥出自己私人的時間來幫忙上門求助的球員。

林鴻遠、謝富貴和邱文聲三個人那天在醫療室待了近兩個小時才離開，臨出門時林鴻遠問：「黃醫師，我們還能再來嗎？」黃益亮笑笑說：「希望你們下次再來時，這個醫療中心還在這裡。」孩子們問他為什麼，他搖搖頭，不知道該怎麼解釋，是因為聯盟認為這個醫護中心每月花幾萬元租金有點浪費。



↑黃益亮(左)為黃平洋處理運動傷害防護的情形。

記者 陳筱玉／攝影