

水上救生小檔案

速度取勝 場地分2種

世運會水上救生競賽，結合了游泳及救生等多種技巧，源起歐美、澳洲等水上運動強國。基於援救生命初衷，各項比賽都以速度取勝，考驗選手技術、體能、判斷力、熟練度，當然還有團隊默契，本屆合計多達16面金牌，堪稱頭號金庫。

場地分靜水、海洋

依競賽場地，可分為靜水（泳池）及海洋（包括沙灘）2種。除了徒手救生外，也必須使用許多器具，如數十公斤重假人、救生板、救生管、蛙鞋等，選手須年滿16歲並且擁有合格水上救生執照。

泳池項目中，除了楊金桂一戰成名的200公尺障礙救生（選手必須潛泳穿越8道70公分深的水下障礙網），另有假人救生、混合救生、蛙鞋托帶假人等，以及各項接力的團體項目。

至於戶外方面，則包括海浪游泳、救生板競速及沙灘救人賽（結合海浪游泳、划救生槳、救生板跑步及沙灘跑步競速）等，極具挑戰性。

（記者梁偉銘）

蹺泳小檔案

蹺泳小檔案

蹺泳，是選手靠著輔具，在泳池中競速的一種新興運動，選手透過蹺具，秒速可達3公尺以上，與徒手速度最快的自由式相比，效率提升可超過300%。

沒有手部動作



女子200公尺障礙救生

楊金桂救到銅牌

【記者梁偉銘／高雄報導】奧運女將楊金桂不愧為寶島泳壇天后，跨行轉戰世運會上救生賽，照樣連破大會及世界紀錄！可惜的是，在中國悍將陸澄及楊潔俏前後夾擊下，這位南台灣姑娘最後僅力，決賽苦苦追趕反被超前，終以0.13秒之差，抱憾落居女子200公尺障礙救生銅牌。

半路出家 阿桂輸在經驗

「我已經夠快了，沒想到對方更厲害。」水上救生於國際標準游泳池登場，楊金桂決賽先盛後衰，前100公尺還緊追獨走的陸澄，不過隔行如隔山，阿桂臨場經驗稍差，網前蝶泳潛越也偏近，角度太深以致出水拖久，後半段節奏亂掉而被拉開差距。偏偏緊迫在後的楊潔俏，壓軸10公尺又順勢咬上，逼得阿桂奪金不成，幾已到手的銀牌也褪色變銅。

昨晚台海3姊妹競爭格外激烈，成績依序為2分1秒88、2分5秒48、2分5秒61，全都再創新高，同時大幅改寫壽命不到

半天的世界紀錄。其實上午預賽，楊金桂已拆2分8秒56送走世運紀錄（2分12秒14），以分組第1晉級，放眼8強也僅次於翻新世界紀錄（2分8秒27）的陸澄（2分8秒11）。

身為國內女子游泳第一把交椅，楊金桂角逐水上救生確實佔優勢，儘管世運會與世大運及游泳世錦賽撞期，阿桂感念在在地父老多年栽培，仍以國家為重領外特訓，並以實際行動展現誠意，賽後她笑著說：「總算解除壓力，好累哦！」倒是教練劉超然認為中國隊成績好得太離譜，意有所指地說：「打掉越網時間，這個金牌去游北京奧運都進3、4名了。」

楊金桂力扛東道主希望，該項隊友張芝榮、李致毅則無緣決賽。至於男子200公尺障礙救生、男子及女子50公尺假人救生等賽事，寶島選手也難與國外勁敵抗衡。

蹺泳50公尺預賽

未晉級...劉浩晏哭了

【記者龍柏安／高雄報導】不甘心的眼淚，訴說著遺憾與悔恨，我國女子蹺泳將劉浩晏，昨在蹺泳50公尺屏氣潛水預賽名列分組第7，無緣晉級，賽後臉上的淚水怎麼也停不住，久久不能自己。

去年亞錦賽金牌得主劉浩晏，是台灣女子蹺泳8項全國紀錄保持人，



世運水上救生項目，楊金桂以0.13秒之差，抱憾落居女子200公尺

世運點將錄

放棄大賽...阿桂：值得

「輸人不輸陣，留下來拚真值得！」高雄難得舉辦全球性運動賽事，身為在地兒女的楊金桂，當然用實際行動力挺世運，甚至不惜放棄7月貝爾格勒世界大學運動會、延後世界游泳錦標賽行程。如今笑擁別具意義的水上救生銅牌，阿桂當下依舊感動地紅了眼眶。

身為2屆奧運游泳國手，兼職世運可說無心插柳。當初寶島現役「蝶后」原本打算投入性質相近的蹺泳，卻因不適應怕受傷放棄當美人魚。後來聽從教練建議，改練多數選手都會接觸的水上救生，阿桂果然仗著雄厚根基和靈活反應，短期內融會貫通不同技巧，進而展現出凌駕歐美強權的競爭力。

阿桂200公尺自由式擁有2分1秒左右實力，不過障礙救生得再加上蝶泳來回潛越過網8次，對於半路出家又名氣響亮的女將，仍會形成不小壓力，「嘿，我預賽就大吃兩驚。」原來5月選拔賽時，阿桂只游出2分12秒，短短2個月來每天抽空練習半小時，三級跳成績令她相當意外，賽後忍不住笑說：「雖然沒真的救過人，至少現在很有信心了。」

預賽阿桂很快突圍而出，游到一半發現身旁沒對手，心裡還有點納悶呢，「其實我上週測成績，也不過2分11秒。」只不過，賽後看到陸澄居然把義大利名將波拉托的世界紀錄給送進歷史，著實令阿桂再吃一驚。

身手全方位的楊金桂，4年前澳門東亞運女子200自爆冷奪銅，已是我國自1998年曼谷亞運後，近11年來國際綜合運動賽會唯一的游泳獎牌。阿桂完成世運階段性任務，又得馬不停蹄趕往羅馬角逐世錦賽，期待「回歸本業」也能一鳴驚人再創佳績。

（記者梁偉銘）



志工的快樂回憶

上，與徒手速度最快的自由式相比，效率提升可超過30%。

沒有手部動作

蹼泳和傳統游泳最大的不同，在於器具的使用以及沒有手部動作，選手在水裡雙手緊夾以減低阻力，全靠擺動腳底穿戴的龐大單片蹼蹼來前進，選手必須有效率地透過腰、腹及腳等波浪形擺動加速，也就是游泳俗稱的「蹼腰」。

除巨型單片蹼蹼外，選手比賽中還得戴上潛鏡和「水下通氣管」，很像浮潛，比賽中激烈的水花，會隨管子流進選手嘴裡，因此比賽中不時可見通氣管噴水的奇特畫面，彷彿選手化身為海裡的大鯨。

蹼泳比賽項目分為3大類：水面蹼泳、水中蹼泳、屏氣潛泳，今年世運會比照2005年德國杜易斯堡，進行男、女各5項競賽，包括水面蹼泳100公尺、200公尺、400公尺、4×100公尺接力，以及50公尺屏氣潛泳等。

(記者龍柏安)

級，賽後臉上的淚水怎麼也停不住，久久不能自己。

去年亞錦賽金牌得主劉皓曼，是台灣女子蹼泳8項全國紀錄保持人，昨被分配到第2組出賽的她，從第5水道出發，儘管現場觀眾不斷為她加油打氣，無奈龐大的地主壓力，讓她喘不過氣，最終以117.46秒完賽，晉級銅牌。

完賽後，劉皓曼滾燙的淚珠，從眼眶裡不斷宣洩，身為裁判的媽媽，趕緊上來給她一個擁抱，並不斷安慰她：「盡力就好了。」

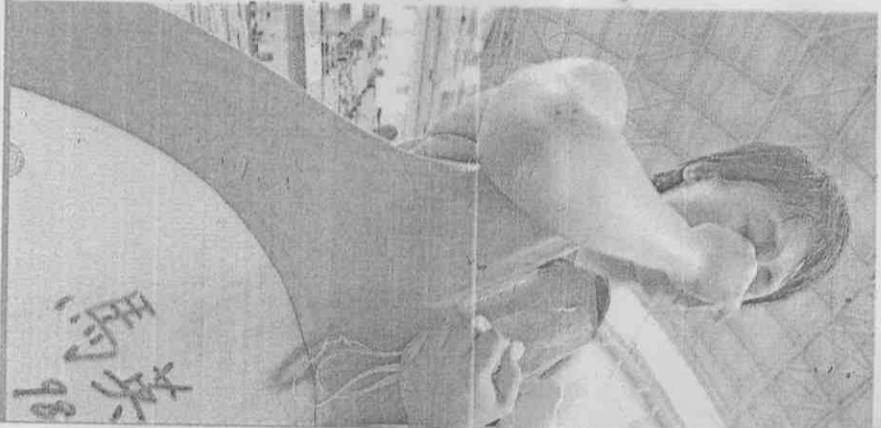
劉皓曼則坦承，她真的很希望在國人面前繳出亮麗成績單，最起碼也要晉級決賽，沒想到預賽就遭到淘汰，讓她很受傷，身旁的母親則替寶貝女兒解釋：「我們沒給她壓力，但她自己求好心切，反發揮不了最佳水準。」

至於男子400公尺水面蹼泳預賽，年僅15歲的楊秉樺展現初生之犢的氣勢，被安排在第8水道的他下水後火力全開，取得微幅領先，可惜配

→台灣隊劉皓曼以些微差距未能晉級決賽，賽後難過地掉下淚來。

(記者林正堃攝)

最後以3分12秒74收尾，排在分組第6，晉級無望。



世運水上救生項目，楊金桂以0.13秒指掌之差，抱憾落居女子200公尺障礙救生銅牌。(記者張忠義攝)

2007年短水溫世錦賽柏林站400公尺自由式銅牌
2007年台南全運會游泳9面金牌
2008年北京奧運游泳國手
2009年高雄世運女子200公尺障礙救生銅牌
現為6項國內游泳紀錄保持人
(女子50公尺、100公尺自由式，50公尺、100公尺、200公尺蝶式，400公尺混合接力)



蹼泳昨登場，選手奮力爭取佳績。由於裝備和一般的游泳大不同，讓觀眾感到新鮮又有興趣。(記者林正堃攝)

惡搞？訂200張票 100萬未付

【記者曹明正／高雄報導】世運會運動舞蹈今天開賽，但之前卻有20桌、每張要價5000元的圓桌票被預訂後收不到票款，是不是被惡搞？高雄世運組織委員會基金會(KOC)不願意揣測，昨天僅強調，現在200張票券都已經釋出提供民眾購買。

運動舞蹈VIP級的圓桌票有26桌，原本4月1日開賣當天就被搶購一空，但事後卻發現，被預購的20桌

，總計100萬元的票款卻遲遲等不到人結清。據了解，20桌當中有位「大戶」一次就訂了10桌，只是他應該要付的50萬元也是該付未付。

200張票券已釋出

會不會有人惡搞？KOC昨天低調表示，各種情況都有可能，也許是預購之後發現金額過大反悔，或者真的忘記還有這筆錢要繳，當然惡意擺道的也沒辦法完全排除。不

過KOC說，有問題的票都已經取消，並且全部釋出給有興趣的民眾購買。

據KOC統計，世運會票房已經正式突破5000萬元，距離閉幕僅剩3天，僅有運動舞蹈、7人制橄欖球、水上救生及滑輪溜冰等4項賽事還有預售票，KOC也呼籲購票的民眾記得保留票根，8月7日將在市府中庭抽出價值400萬元的華廈及汽車等贈品。

今起舞林爭霸...最貴的比賽

【記者龍柏安／高雄報導】今年世界運動會最「昂貴」的運動舞蹈，今天開始在高雄巨蛋登場，首先揭幕的是標準舞以及搖擺舞，熱情奔放的拉丁，則在明天亮相，來自世界各地的頂尖舞者，要讓大家好看看。

這次來台角逐的各路英雄，不乏響噹噹的人物，包括標準舞之王義大利組合波斯科(Paolo Bosco) / 彼頓(Silvia Piton)，以及瑞士的

曼德尼諾兄妹，他們都是舞林中的高手。

曾高居世界第一的波斯科 / 彼頓，在標準舞戰場上，堪稱無敵不勝，2007年2人聯袂登台，參加世界大滿貫總決賽暨台北國際公開賽，當時這對夫婦展現出絕佳默契與精湛舞步，搶走所有觀眾目光，最後輕鬆奪得冠軍。

袋，義大利特別徵召2人代表出賽，希望能在今年世界運動會繼續展現高超舞技，為國爭光，2人已於前天上午抵台，表示將會使出渾身解數，要大家拭目以待。

至於曼德尼諾，則從2004年開始參加搖擺舞超級聯賽，這對兄妹檔在2007年達到生涯高峰，直到2008年底，2人幾乎席捲了所有參賽的金牌，這一次他們把目標鎖定在世運會頒獎台頂端。

志工的快樂回憶

高雄世運會接近尾聲，隨著台灣健兒的優異演出，票房也開低走高，掀起一股世運熱潮，在世運成功的背後，4000多名志工也補腦扮演幕後英雄，對這群無名英雄來說，任務雖然還沒結束，但這次世運體驗肯定是他們生命中最難忘的回憶。(圖文：記者張忠義)



蹼泳400公尺，台灣隊楊秉樺後繼無力未能晉級決賽。(記者林正堃攝)