

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 自由時報 日期 97. 2. 11 版面 A十一版



楊佳臻

羽不驚人

行過幽暗 向藍天

一場無情車禍，幾近奪走楊佳臻璀璨光明的未來，就算懷疑，她從未放棄，為爭一口氣，讓她在羽球場上得到重生！

上個月在台中舉辦的第一次全國羽球排名賽，楊佳臻與台電隊友蔡佩玲聯手角逐女雙，兩人大殺四方風光登頂，但三年前的楊佳臻，早被醫師宣判了「死刑」。

二〇〇四年九月，年僅二十一歲的楊佳臻，已是國內羽壇最具發展的潛力新秀，除入選優霸盃國手，國內排名也僅次寶島「黃金女雙」簡毓瑾與程文欣，職業球隊更捧著熱騰騰的合約，準備迎接她的加盟。

就當楊佳臻站在步入顛峰的起點，上帝卻對她開了個玩笑，一名酒後駕車的癌症病患，無視紅燈警示，違規搶行重創楊佳臻，她綺麗光鮮的人生，頓時變得黯淡無光。

「當時我騎著機車，準備返回學校宿舍，忽然一聲巨響，我失去了知覺，等我回神睜開雙眼，世界不再美麗，前方等待我的，只有無止盡的淚水與痛苦。」楊佳臻眼神看著遠方，緩緩吐露出那段不堪回首的往事。

「駕駛肇事逃逸，經過協尋後來才找到當事人，為期兩年的冗長訴訟過程，對方只出庭一次，就匆匆往生，案子最後不了了之，數十萬的醫療費用，連一毛都沒要到。」楊佳臻苦笑道。

那場車禍，楊佳臻臉部顫骨碎裂，慣用手右肩胛骨滑脫，韌帶完全斷裂，醫師沒有欺瞞病情安慰她，反用直截了當的口吻宣判楊佳臻運動生涯走到了終點：「這不可能完全恢復，妳要有退役的心理準備！」

突如其來的噩耗，沒有擊垮楊佳臻，三個月後，她拾起球拍，期望重溫揮拍

擊球之樂，不料只是輕微用動右手，還沒發力使勁，就讓她再次躺在冰冷的手術台上，當時醫師無情的口吻，清晰地在她耳邊響起，楊佳臻臉龐上的淚水悄悄滑落，這回她才明白，自己的運動生涯，似乎真的走到了盡頭。

「右肩第二次開刀，醫師告訴我傷害更大，我已做好轉學的心理準備，也打算好好唸書另謀出路，但外流的流言蜚語，讓我重新武裝自己，眼淚與痛苦，只有在夜深人靜時獨自面對。」

楊佳臻回憶，受傷後，體院學姊沒有溫情安慰，反倒三不五時冷嘲熱諷，學校老師也不諒解，認為她復健成效不彰，恐有偷懶擺爛之嫌，甚至對她下達通牒：「如果術科沒有成績，一樣把妳當掉！」

就在這個時候，過去拍檔也婉轉告訴楊佳臻，希望能暫時拆夥，臨別前只留下至今仍未實踐的一句話：「我會等妳！」

接二連三的打擊，讓楊佳臻開始打消轉學的念頭，她要證明，生命與信念的力量，每天下午，除了例行的競走體能訓練，她咬著牙、忍著痛，一次又一次地重複呆板的復健課程。「我會不止一次幻想，如果沒有那次車禍，我的人生會更好，但最後我總是認命的告訴自己，這就是我的人生，我只能向前看。」

一年後，楊佳臻提著球拍，回到熟悉的戰場，出人意料地，她與單打好手彭筱芬組成的「急救」隊，在不被看好的情況下，直奔女雙冠軍戰，最後雖敗在昔日戰友拍下，卻譜出羽壇最大驚奇。

復出首役，楊佳臻再次打響身價，台電也對她的毅力表達肯定，當下決定將她納入麾下，黯淡無盡的黑夜，才總算露出一道曙光，楊佳臻心裡明白，在人生的這盤棋，她再次取得了主控權。

如願如重尋球場揚鏢的蔡，兩人苦名賽四強

雖然與寫生涯世心中的佳，琶別抱的眼淚肆意重復吶喊

「其實否復出都的確強上，作十因為她譚今年一

一次排名生涯第一讓她獲得她將前往列，至今

走過幽暗首邁向擊重新吧

球的刺激，也受傷後，要我再

是他叫新打出一想繼續打從不間斷

楊佳臻自己主宰力幻化成會綻放出力量來自

探人 行過幽暗 向藍天

一場無情車禍，幾近奪走楊佳臻璀璨光明的未來，就算懷疑，她從未放棄，為爭一口氣，讓她在羽球場上得到重生！

上個月在台中舉辦的第一次全國羽球排名賽，楊佳臻與台電隊友蔡佩玲聯手角逐女雙，兩人大殺四方風光登頂，但三年前的楊佳臻，早被醫師宣判了「死刑」。

二〇〇四年九月，年僅二十一歲的楊佳臻，已是國內羽壇最具發展潛力的新秀，除入選優霸盃國手，國內排名也僅次寶島「黃金女雙」簡毓瑾與程文欣，職業球隊更捧著熱騰騰的合約，準備迎接她的加盟。

就當楊佳臻站在步入顛峰的起點，上帝卻對她開了個玩笑，一名酒後駕車的癌症病患，無視紅燈警示，違規搶行重創楊佳臻，她綺麗光鮮的人生，頓時變得黯淡無光。

「當時我騎著機車，準備返回學校宿舍，忽然一聲巨響，我失去了知覺，等我回神睜開雙眼，世界不再美麗，前方等待我的，只有無止盡的淚水與痛苦。」楊佳臻眼神看著遠方，緩緩吐露出那段不堪回首的往事。

「駕駛肇事逃逸，經過協尋後來才找到當事人，為期兩年的冗長訴訟過程，對方只出庭一次，就匆匆往住，案子最後不了了之，數十萬的醫療費用，連一毛都沒要到。」楊佳臻苦笑。

那場車禍，楊佳臻臉部顛骨碎裂，慣用手右肩胛骨滑脫，韌帶完全斷裂，醫師沒有欺瞞病情安慰她，反用直截了當的口吻宣判楊佳臻運動生涯走到了終點：「這不可能完全恢復，妳要有退役的心理準備！」

突如其來的噩耗，沒有擊垮楊佳臻，三個月後，她拾起球拍，期望重溫揮拍

擊球之樂，不料只是輕微甩動右手，還沒發力使勁，就讓她再次躺在冰冷的手術台上，當時醫師無情的口吻，清晰地在她耳邊響起，楊佳臻臉龐上的淚水悄悄滑落，這回她才明白，自己的運動生涯，似乎真的走到了盡頭。

「右肩第二次開刀，醫師告訴我傷害更大，我已做好轉學的心理準備，也打算好好唸書另謀出路，但外流的流言蜚語，讓我重新武裝自己，眼淚與痛苦，只有在夜深人靜時獨自面對。」

楊佳臻回憶，受傷後，體院學姊沒有溫情安慰，反倒三不五時冷嘲熱諷，學校老師也不諒解，認為她復健成效不彰，恐有偷懶擺爛之嫌，甚至對她下達通牒：「如果術科沒有成績，一樣把你當掉！」

就在這個時候，過去拍檔也婉轉告訴楊佳臻，希望能暫時拆夥，臨別前只留下至今仍未實踐的一句話：「我會等妳！」

接二連三的打擊，讓楊佳臻開始打消轉學的念頭，她要證明，生命與信念的力量，每天下午，除了例行的競走體能訓練，她咬著牙、忍著痛，一次又一次地重複呆板的復健課程。「我會不止一次幻想，如果沒有那次車禍，我的人生會更好，但最後我總是認命的告訴自己，這就是我的人生，我只能向前看。」

一年後，楊佳臻提著球拍，回到熟悉的戰場，出人意料地，她與單打好手彭筱芬組成的「急救」隊，在不被看好的情況下，直衝女雙冠軍戰，最後雖敗在昔日戰友拍下，卻譜出羽壇最大驚奇。

復出首役，楊佳臻再次打響身價，台電也對她的毅力表達肯定，當下決定將她納入麾下，黯淡無盡的黑夜，才總算露出一道曙光，楊佳臻心裡明白，在人生的這盤棋，她再次取得了主控權。

如願加盟職業隊，接下來楊佳臻必須重尋球場「伴侶」，此時剛與拍檔分道揚鑣的蔡佩玲，與學姊楊佳臻一拍即合，兩人首度聯手出擊，順利搶進女雙排名賽四強，也讓彼此贏得「良緣」。

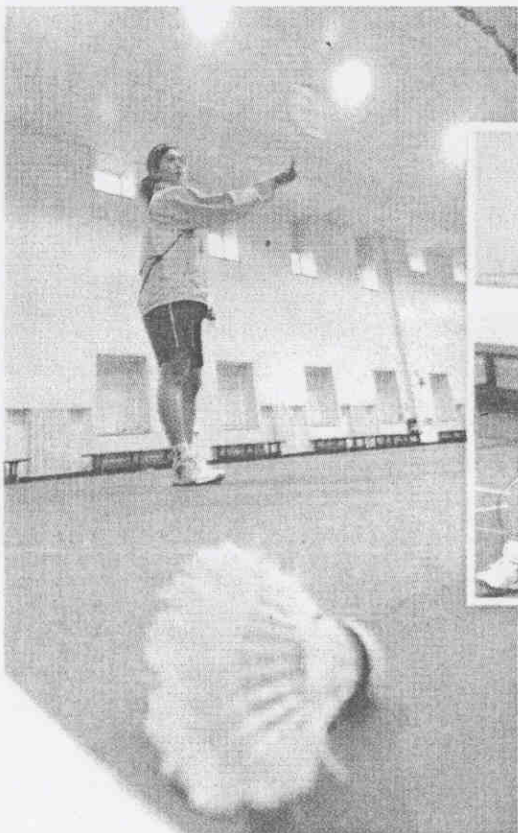
雖然與蔡佩玲配對出征首役，沒能改寫生涯排名最佳紀錄，卻讓楊佳臻解開心中的結，四強戰場上，楊佳臻擊敗琵琶別抱的昔日「戰友」，賽後不爭氣的眼淚肆意奔流，在心底，她激動地不斷重複吶喊：「我辦到了！我辦到了！」

「其實我能體會當時她的心情，我能否復出都在未定之天，要她等我回來，的確強人所難，我不恨她，因為在球場上，作主的永遠不是自己，我感激她，因為她讓我找到重新出發的動力。」

今年一月三十一日，九十七年全國第一次排名賽結果出爐，楊佳臻終於拿下生涯第一座女雙冠軍，優異的表現，也讓她獲得國家隊的青睞，過完農曆年，她將前往左訓隊到，投入備戰奧運的行列，至今楊佳臻仍不敢置信，走過幽暗深谷的她，能再次昂首邁向豔陽天。

重新爬起，楊佳臻除歸功外界的刺激，還要特別感謝頭號球迷，也是她最愛的父親：「受傷後，家人都很心疼我，都要我別再打球，只有老爸不同意，是他叫我別輕言放棄，能重新打出一片天，很大一部份是想繼續打球給爸爸看，回應他從不間斷的鼓勵與支持。」

楊佳臻堅信，自己未來要由自己主宰，逆境中，若能將阻力幻化成前進的動力，生命將會綻放出耀眼光芒：「力量來自於相信！」



楊佳臻 [小檔案]

- 出生：1984.9.11
- 身高：167公分
- 體重：58公斤
- 球隊：台灣電力
- 專長：女雙
- 搭檔：蔡佩玲
- 全國排名：1
- 世界排名：46

台電羽球選手楊佳臻(右)，與她的搭檔蔡佩玲(左)。

記者龍柏安 / 專題報導

圖片來源：記者張嘉明
編輯：楊菁菁 美術編輯：李昱彤