

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大運會 來源 麗台運動報 日期 93. 3. 8 版面 十二版

# 鐵人蕭賜斌 犯沖

參加3屆大運會掛彩

記者 莊順發 / 台中報導

儘管是目前國內最佳鐵人，但台灣體院蕭賜斌(見下圖)還是破不了大運會受傷的魔障。

蕭賜斌 6 日晚間參加十項運動的第五項 400 公尺，在經過 300 公尺彎道後，右膝舊傷復發，被抬出場，連續參加 3 屆大運會都受到傷勢影響，其中 2 屆退出比賽，1 屆奪金。蕭賜斌說：「也不知道為什麼，參加大運會就是會受傷。」

大二起成績迅速竄起的蕭賜斌，90 年在東華大學大運會撐竿跳項目拉傷背肌，被迫退出比賽；91 年賽前扭傷腳踝，抱傷上陣，辛苦拿下金牌。去年大運會停辦，但蕭賜斌仍逃不過受傷魔咒，賽前腳踝發炎，還是讓他休息了好一陣子。

今年原本希望在全體師生面前風光奪金，但不料因天氣太冷，熱身不足，在跳遠項目膝蓋就出現不適，每一跳後都要熱敷；一心要為學校奪牌的他，決定忍痛繼續出賽。第五項 400 公尺開跑後，一路領先的他在經過最後一個彎道，整个人倒在地上，被抬出場外。

送往中國醫藥學院檢查，確定膝蓋十字韌帶拉傷，預計休養 2 到 4 周，「接近 3 個月幾乎沒休息的訓練，使得肌肉太過疲勞，加上太冷熱身不夠，才會受傷，但沒想到這麼嚴重。」蕭賜斌說：「這次我學到不要硬撐，該休息就休息，我現在會好好休養，希望能趕上 4 月底在美國的十項比賽。」

