

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞 運 來源 民生報 日期 790524 版面 二版

《瞄準北京亞運》

女子舉重 新焦點

各國娘子軍磨刀霍霍
兩岸選手將放手一搏

記者 何長發／報導

●女子舉重將成為北京亞運會各國力爭的新地盤，同時也是海峽兩岸的「強項」，這幾年由於亞洲國家紛紛發展女子舉重，使今年亞運大有看頭。

女子舉重於80年代初期率先在美國展開，歐洲也跟著推廣，5年後，亞洲國家才開始發展，短短幾年內，成長迅速，已有9個國家有不錯的表現，尤其大陸，在世界賽總共27面金牌中，得到24面，還保持了21項的世界紀錄，不僅在世界，也在亞

洲佔有絕對的優勢。

北韓向來是亞洲舉重的強國，近幾年來，他們也大力發展女子舉重，以北韓參加去年底的亞洲女子賽分析，她們的選手整體水準較高，選才、技術訓練尤其受到行家稱道。

而南韓及我國在去年亞洲杯分獲團體亞、季軍，仍是今年亞運女子舉重爭獎牌的強國之一。不過，現在亞洲有愈來愈多的女性加入舉重訓練，日本、泰國、印度、印尼的選手進步很大，連新加坡、菲律賓、馬來西亞也

在重視發展，使亞洲女子舉重方興未艾。

去年底的亞洲杯女子舉重賽，已為女子舉重進入奧運會樹立新的里程碑，今年的北京亞運，又將為實現這一目標再跨出堅實的一步，亞洲女子舉重已成為世界一股舉足輕重的力量。

離北京亞運剩不到200天，儘管從現有成績表看來，大陸女選手囊括了所有的金牌，佔有絕對的優勢，但南、北韓在舉重科學訓練、科學選材上有自己獨到經驗，逐步威脅著大陸女將，而我國的女力士如陳淑枝、倪嘉萃、楊素冠、朱南美、陳麗娟等人，也有贏得獎牌的實力，9月的舉重台上，就看娘子軍們使勁舉重爭獎牌了。

