46946

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全國體協 來源 民生報 日期 760217 版面 三版

頭出磨班科育體 好際人 佳才口

前幕到走後幕從回這·年多畫計訓左與參

陳遠龍看左營 前景樂觀

本報記者 王麗珠

近幾年來，左營優秀選手訓練中心尚未培養出金牌人物，卻成了多事之地，前主任賁賢堅兩度辭職後獲准，體協理事長鄭為元很快決定了陳遠龍接任，他參謀左訓訓練計畫多年，從幕後走到幕前，這是他很樂意接受的挑戰。

陳遠龍是體協現任副祕書長，負責訓練行政事務，與左營訓練中心有很深的淵源。「民國六十四年，為了準備參加蒙特婁奧運，我奉命帶了三個小兵赤手空拳到左營，從一床一椅佈置起，一個星期後，三百多位參加奧運選手就住進來了。」奧運會後，左營中心不但不解散，還不斷充實設備、規模。民國六十七年，陳遠龍由國防部軍職外調至全國體協，任訓練組長，七十三年升任副祕書長。

從事社會體育工作者，沒有人不認識陳遠龍，口若懸河講話不用麥克風，在會議桌上，自然而然成為主要發言人。

昨天上午，赴輔導會與鄭理事長晤談三十分鐘，回到體協辦公室，電話鈴不斷，都是向他道賀的朋友。他以慣有的磬調告訴朋友：「我知道時也很突然，星期六上午才通知我！車人嘛！一切服從，叫我到哪就去哪！」他也以他慣有的幽默感說：「做多久不知道哇！幹得好就幹下去，幹不好就很快回來嘍！」

陳遠龍現年五十四歲，他一直強調「我是科班出身的！」陳遠龍民國四十六年畢業於政戰體育系，是游泳、籃球好手，畢業後擔任陸軍第二士校體育教官五年，之後又在陸官待了五年，其間擔任過陸官橄欖球校隊，也做過全國級籃球裁判，現在喜歡打高爾夫。

「我覺得任何人到了左營，應該有兩個感覺，一是榮譽感，一是責任感，我到左營之後會去瞭解狀況。」陳遠龍說：「我當營主任就是去協調、組合大家的能力，使人、物、錢都發生效用！」

左營最大的問題是人的問題。有人批評，左營的教練非非都是一流教練，陳遠龍表示：「教練、選手都是由各單位挑選的，有些好教練因個人工作、家庭，不願到左營，在左營任職的教練，有些是犧牲個人事業來的，有些是為了謀職來的，但是不管怎樣，只要盡力做好就好。」

善於處理人際的陳遠龍甚至舉例：「教練要個性沒關係，只要訓練出金牌，我可以配合你。」

這幾年來，左營在訓練投資報酬方面不成比例，有人認為，好手挑選到左營，會動搖原縣市的訓練，也有些特優選手在中心時教練無法再訓練他完全發揮潛力，應該早日送往國外接受專業訓練。陳遠龍說：「左營的設備是國內設備最標準的，有田徑場、游泳池、體操館、……等，優秀選手送到左訓應該是利多於弊。至於特優選手，這需要左訓中心教練提報，如有特出者，我們一定儘力配合。」

爭議最多的是科學化問題，有些教練不接受科學化觀念，以為藉助科學儀器就不需教練了，也有些專家學者到左營為選手測驗，只見他們寫出了升等論文，而不見提出幫助訓練的建議。這些都是日後「溝通」重點，使大家為左營多付心力。

左營中心是向海軍借的營地，和軍方有密切關係，營中許多行政人員也都是軍人出身。對於陳遠龍而言，溝通軍、民之間非非難事，他與軍方關係良好，又有豐富的運動行政經驗。一般而言，由他出任非常適合。

但是，選手適合軍事化管理嗎？「好的方面來說，軍事管理能培養出團隊精神，但領導方式不一定要照軍人方式，兩百多位選手，每個人有不同個性，不同背景，應針對個別差異輔導，有人要用罵的，有人要用勸的，有人要用鼓勵的，我當過教練、選手、裁判，應該很瞭解各種狀況。」

八八年奧運轉眼將至，談到金牌，陳主任謙虛起來，「這很難說，但我可以說，八八年應該比八四年還好，射箭、射擊都進步了，跆拳也列入奧運項目，我們可以多拿幾塊牌子。有些項目現在還看不出來，但是，可以做的，絕不輕言放棄。」

「其實，左營沒有太大的問題，前一陣子，都是因為多數人生病，學科不及格鬧出的問題，大家如果只看到部份問題，就對左營有不良印象，這對大多數流血流汗的教練選手太不公平，但是，這也不是意味我會隱瞞、忽略不好的一面，我一定做到公開。」

在陳遠龍心目中，左營設備齊全，有優秀的教練、選手，是很有前景的，我們且拭目以待。

▶全國體協理事長鄭為元將軍（中）昨天期勉新任的左營訓練中心主任陳遠龍（左）及新任的體協副秘書長詹德基。（本報記者林少岩攝）

科技訓練進軍奧運 美滑冰選手進駐校園

【美聯社德拉瓦州紐瓦克十五日電】大約二十對把目標放在一九九二年奧運的美國青年滑冰選手，將在四月份抵達德拉瓦大學校園，接受一組運動科學家的評估，希望有助於他們的訓練。

兩位德拉瓦大學教授將召集一支科學研究小組，對這些滑冰選手加以測試，並提出建議供這些選手改進體能狀況及表現。

美國奧會在一月份撥款一萬一千美元進行這項科際運動科學計劃，將集中探討五項與訓練相關的層面，包括運動生理學、運動醫學、生物力學、營養學及運動心理學。

在二月上旬於華盛頓州塔科瑪市舉行的全美滑冰錦標賽中，獲得雙人花式滑冰亞軍之一的華果納說：「雙人花式及冰舞都需要及早訓練與正規學習，德拉瓦大學的這項計劃非常有幫助。

二十一歲的華果納及他的二十歲搭檔華克斯曼，現在都接受德拉瓦大學滑冰俱樂部教練寶琳·道爾的訓練。

其他正在德拉瓦大學接受滑冰訓練的全美優秀選手也都希望運動科學家的共同努力，將使美國代表隊更為犀利，他們的國際賽競敵加拿大、蘇聯及東歐滑冰選手都早已接受運動科學小組給予正規的訓練。