

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育交流 來源 民生報 日期 790116 版面 四版

金人隨筆



## 去大陸 「移地訓練」可行！

●教育部體育司長趙麗雲在新聞報導中被提及為了爭取亞運好成績，將實施分批前往大陸預先熱身的方式，換句話說教育部可能有限制性的容許部分項目代表選手去大陸「移地訓練」。

教育部是應該這麼做的，有可能爭取到好成績的項目，早早去熱身，去訓練，熟悉北京的場地、氣候，了解大陸選手的實力，對我們選手參加亞運只有好處沒有什麼壞處。

不過，趙司長也說得對，移地訓練不是萬靈丹，不可迷信，更不可像趕搭列車，所有的項目都要去，美其名是去熱身，實則去遊埠交際，則大可不必。

不論那些項目選手、教練獲得允許，飛往大陸訓練比賽，它就牽涉到另一個觀念性的問題，我們的選手能不能跟大陸的好手一塊兒集訓？

既然去了大陸熱身訓練，當然要跟他們最好的、或是比較好的一起練，才會有效果。假如只是去了大陸，而只讓我們的隊伍自行訓練，不准與大陸好手、集訓隊接觸，那不如不要去，去了也白花公帑。

相信教育部會體諒我們選手、教練的實際需要，去練而練出名堂，在亞運會有好的成績比什麼都重要。體育的接觸只是一塊訓練，就好比國際比賽碰了頭握握手相互友好示意一樣，並沒有多大的政治意味，大可不必用敏感的眼光去看待。

事實上，像桌球、羽球、排球、體操、舉重……此類大陸地區水準很高的運動種類，我們的選手訓練聘請西方教練遠不如一年定期派我方隊伍去跟大陸隊伍一塊比賽訓練，語言相同，環境差異不大，訓練方式各取所需，我們選手要突破技術瓶頸，這一關是捷徑，值得去試一試。

