

撐銀好采頭 安慶隆10項安啦

【記者馬鈺龍／台北報導】從二〇〇一年的兩公尺出頭，到昨天在聽奧田徑撐竿跳創造的四公尺五五，安慶隆雖然沒有如願成功挑戰金牌，但這面銀牌得來也彌足珍貴。

隨著他訓練六個月的教練王文祥說：「這個成績不錯了啦，起碼可以增加他參加十項全能的信心。」曾在二〇〇一年羅馬聽奧拿下十項金牌的安慶隆，撐竿跳並不是他的強項，當年只跳過兩公尺左右。王文祥半年前接觸安慶隆，看著他的身材條件，心想：「四公尺七十應該輕鬆可以過吧。」王文祥表示，昨天的成績只不過跟他的身材優勢相符合而已，如果再多一些時間加強，「他還有成長空間。」安慶隆說：「很感謝教練陪我，給了我很大的信心。」歷經三個半小時的比賽，他表示，身體比較累，但一心只想往上突破。去年年初，安慶隆成績才三公尺二十公尺，年底進步到三公尺八十，平常練習有四公尺四十五左右實力，到了昨天進步到四公尺五五。

「沒有什麼祕訣，他的身材，跳這種高度很合理啊。」王文祥表示，全場我只給安慶隆兩個字：「放鬆」。一開賽高度四公尺整第一跳過關，四公尺二十第二跳過竿，升到四公尺三十、四十都是「跳成功」，四公尺五五、五五第五跳過，挑戰四公尺六十第一次失敗後，王文祥的「放鬆」戰術「也無法躍過直接升到四公尺六五的高度，安慶隆兩次都失敗，以銀牌收場。」王文祥表示，安慶隆的壓力太大，畢竟是二十四歲的他，體能狀況已不能跟八年前摘金時相比。

安慶隆還要參加十項全能，撐竿跳銀牌給他很大信心，這高度已讓他總分提升四百分，王文祥指出，只要能比賽他可以發揮速度，有機會突破到六十分以上。



安慶隆

學歷	東南技術學院畢業
生日	1977年11月28日
身高	178
體重	75
出生地	高雄縣
興趣	喜愛挑戰
聽力	10歲時發覺
喪失原因	

鐵餅放床頭 嘉秘住院也喜練

【記者邱瓊玉／台北報導】項目多，賽前的訓練時間成資訊，對聽障選手來說比較辛苦，郭嘉秘卻能一克服，可見她的企圖心。尤其是郭嘉秘八月間曾進行定向越野訓練時，不慎被虎頭蜂螫傷，還因此住院，但她仍不放弃，甚至房間的床頭櫃上塞，郭嘉秘說「不管有沒有受傷，就是要練習到底」。

「郭嘉秘是少數的聽奧三棲選手，定向越野教練謝清良表示，郭嘉秘的運動細胞很好，才可參加這麼多的比賽鐵餅。除教練給的訓練功課外，郭嘉秘也會額外花時間練習，甚至房間的床頭櫃上也因為郭嘉秘參加的比賽就擺了一個鐵餅，足見郭嘉秘的決心，才讓她順利奪牌。

由於定向越野需要精確清楚的資訊，對聽障選手來說比較辛苦，郭嘉秘卻能一克服，可見她的企圖心。尤其是郭嘉秘八月間曾進行定向越野訓練時，不慎被虎頭蜂螫傷，還因此住院，但她仍不放弃，甚至房間的床頭櫃上塞，郭嘉秘說「不管有沒有受傷，就是要練習到底」。

這個大家族

郭嘉秘
1979年10月31日
163
64

聽奧定向越野、鐵餅、籃球運動、旅遊
多一分努力，多一分好的結果
兩歲發燒

1997年新本哈根 鉛球銀牌
2001年羅馬 鐵餅銅牌
2009年台北 定向越野 女短距離金牌

聽力 喪失原因 聽奧獲獎

鄧綸宏
1970年7月4日
162
55

聽奧定向越野 畫畫、跑步
出生三個多月發燒

聽力 喪失原因 自由車、馬拉松 其他運動

定向越野



製圖／雷光順

需要精確清楚的資訊，對聽障選手來說比較辛苦，郭嘉秘卻能一克服，可見她的企圖心。尤其是郭嘉秘八月間曾進行定向越野訓練時，不慎被虎頭蜂螫傷，還因此住院，但她仍不放弃，甚至房間的床頭櫃上塞，郭嘉秘說「不管有沒有受傷，就是要練習到底」。

「郭嘉秘是少數的聽奧三棲選手，定向越野教練謝清良表示，郭嘉秘的運動細胞很好，才可參加這麼多的比賽鐵餅。除教練給的訓練功課外，郭嘉秘也會額外花時間練習，甚至房間的床頭櫃上也因為郭嘉秘參加的比賽就擺了一個鐵餅，足見郭嘉秘的決心，才讓她順利奪牌。

中華聽奧田徑老将安慶隆進步神速，昨天贏得男子撐竿跳銀牌。

記者徐兆玄／攝影

