136-17

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上 來源 大成報 日期 890122 版面：二版

日本游泳搶金訓練 值得借鏡

高正源

縱橫談壇

日本的游泳精兵在今年雪梨奧運，可能會再破天荒地游出金牌，尤其是女子一百公尺仰式中村眞衣及兩百混合荻原智子，游泳在日本是非常受重視的一項競技運動，長年來也一直尋求突破傳統強項水準的途徑，這個努力，開花結果的喜悅，今年很有機會享受到了。

正在進行的日本全國游泳錦標賽，女子一百公尺仰式中村眞衣以一分〇秒七八打破日本紀錄，第二名的稻田法子一分一秒一一、第三名中尾美樹一分二秒一五，三人都達到奧運A標一分三秒二五。

世界女子一百公尺仰式紀錄是大陸賀慈紅保持的一分〇秒一六，目前大陸新生代的接班人程嘉茹，去年最佳成績是一分〇一秒七六，在世界排名第七，與中村眞衣的成績相較，在雪梨奧運的奪金路上，那一秒的差距，是很大的一段距離，所以日本泳壇，已期待中村眞衣能在雪梨奧運爲日本再圓金牌夢。

日本另一寄望的大將，是女子兩百混合的荻原智子，她在日本錦標賽以兩分十二秒八四創新日本紀錄，雖然與大陸吳艷艷保持的兩分九秒七二世界紀錄有段差距，但與一九九六年亞特蘭大奧運金銀銅得主的成績相較，她的成績則超出一截，當時金牌爲烏克蘭史密絲兩分十三秒九三、銀牌加拿大琳珀特兩分十四秒三五、銅牌大陸林莉兩分十四秒七四，這一個成績的比對，也讓日本對今年二十一歲的荻原智子充滿了期待。

日本自從鈴木大地在一九八八年漢城奧運，在男子一百公尺仰式贏得第一面金牌後，使日本深信只要方向正確，在游泳項目要突破歐美長人陣霸佔的地盤，並不是做不到的事，所以他們加强科研人員投入培訓游泳選手的工作，在一九九八年曼谷亞運泳將已讓大陸汗顏，今年在雪梨奧運游泳池畔，更要取代大陸成爲亞洲霸主，靠的，就是他們有計畫的長期培訓。

到今日，我們的科研還無法投入競技選手的協訓工作，使得競技運動的水準一直無法提升，是我們該加油的地方。

另，昨天所寫北島康介創日本一百公尺仰式新紀錄，應爲一百公尺蛙式，特向讀者致歉。

（作者高正源先生為本報副總編輯）