

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類殘障奧運 來源民生報日期771024 版面五版

沒有體能就沒有第一流選手

社評

參加奧運的總檢討結束了，體協、奧會和單項協會都加入檢討的行列，部分教練也發表了意見，指出訓練工作效果不彰的缺失，希望在以後有所改進。

檢討了以後，要能去改、去做才行。尤其是單項協會、教練和優秀選手必須要連成一體，切實做好訓練工作，此一基本工作若執行得不徹底，運動水準就永無提升的希望。以韓國的女子手球隊為例，全韓選拔賽時，看台上沒有觀眾，更無企業願意支持，原因很簡單，沒有人認為女子手球有希望。韓國手球教練卻獨具慧眼，告訴他的球員：「希望」操在自己手中，大家肯去做，敢去拚，就有希望。因此，他的球隊上下一條心，全力以赴。這位教練以「先體力、後技術」的訓練要領，嚴格的鍛鍊球隊，二十多歲的女球員受盡訓練的煎熬，終於脫胎換骨一舉贏得漢城奧運的金牌。

韓國人能，別人也應該能。他訓練女子手球隊也沒有什麼特殊科技和方法，就只憑埋頭苦幹，以充沛的體力、快速的度為基礎，打垮了實力強的歐洲隊伍而稱霸世界。

南韓女子手球隊贏取金牌的故事，對我國體育界應有啟發。證明認真去做，訓練工作一定能做好，奧運金牌就是這樣來的。不認真去做，當然沒有金牌。

我國各種運動隊伍參加國際比賽，最大的通病就在體力不濟，籃球如此，射箭如此，柔道、桌球全如此。選手、球員體能比不過人，這是誰的責任？明知體能欠缺，還不加強，再有天大的本事也幫不上忙的。

在奧運會場上所見，跑得快，跳得遠，射得準，摔得好，無一不以別人更充沛的體能為基礎。我國選手在這方面比不過外國好手，當然拿不到獎牌。因此，在奧運檢討結束之時，單項協會實應要求教練與選手，切切實實的先做好體能鍛鍊，再求技術進步，以南韓女子手球隊模式來訓練選手，能超越這支球隊，金牌就有希望，趕不上這支球隊，金牌在哪裡？大家心裡有數！

殘障奧運出現四金泳后

美國獎牌大贏家 已獲二百一十四面

●到週日為止，美國隊在漢城舉行的第八屆殘障奧運中，共獲得二百一十四面獎牌（七十一金、七十五銀及六十八銅），居領先地位。

西德第二，一百七十一面（七十一金、五十六銀及四十四銅）。英國第三，

一百四十三面（五十金、五十五銀及卅八銅。）

本屆比賽原定舉行九百項比賽，雖然部份比賽稍後被取消，但仍比漢城奧運的比賽項目多出兩倍。

國際奧會主席沙馬瑞奇目睹比賽盛況後說，漢城殘障奧運是殘障運動的一

項「轉捩點」，他表示，

國際奧會將認真考慮，讓部份殘障運動比賽列為奧運比賽項目。

●美國游泳選手蓋婷吉週六贏得她在第八屆殘障奧運中的第四面游泳金牌。現年廿八歲，因脊髓受傷而必須坐輪椅的蓋婷吉

賽後表示，她將在本屆比賽後退休，回學校攻神經生理學博士學位，並協助其他的殘障人士。

蓋婷吉贏得五十公尺自由式、五十公尺蛙式、五十公尺仰式金牌及廿五公尺蝶式金牌。

●漢城殘障奧運當局表示，參加殘障奧運的選手胃口顯然比參加漢城奧運的選手好，他們連韓國辣泡菜都吃。

選手村洗衣部管理說，殘障選手的換洗衣服幾乎都是自己洗，這和奧運選手的習慣相去甚遠。

●殘障奧運將於週一閉幕，但利比亞廿一人代表團週六才進入選手村，使參加本屆殘障奧運的國家數目達到六十一個。

（林滄陳）