

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類  

來源 中國時報 日期 93. 2. -5 版面 C六版



奧運全能儲訓隊 前線取金添士氣

李金生／金門報導

金門連日出現攝氏10度以下低溫，跨海進行為期一周移地訓練的13位奧運儲訓選手，充分感受不同於台灣本島的「金門經驗」。隨隊訓練組長鐘瓊珠強調金門的戰鬥氣氛，對提升士氣大有助益，收穫遠比預期來得多。

由國立台灣體育學院校長陳全壽擔任總領隊，體委會五年重點培訓計畫的奧運儲訓全能選手，在金門特別強化體能和室內重量訓練之外，金黃色的平坦海灘更是教練群十分看重的訓練環境。

原本在氣候溫和台中集訓的選手們，跨海來到連日氣溫平均不到攝氏10度，半夜更只有5、6度的金門外島，把握難得的移地訓練環境，進行體能自我調整，普遍反應來得正是時候。

金門籍國內馬拉松和一萬公尺紀錄保持人，目前在大葉大學執教的長跑名將許績勝，也提供自己在凜冽風雨中，適應不同天候的經驗，讓選手們實地學習心理和生理調適，不讓成績在寒天中跟著「凍僵」的要領。

鐘瓊珠表示，這批以進軍2008年北京奧運為目標的專案全能儲訓選手，今年目標是達到7770分，2006年卡達亞運時突破8000分大關，迄北京奧運時更要一舉推至8500分的巔峰。

▲13位奧運儲訓全能運動選手踏海金門移訓。
(李金生攝)

