

全國水上救生錦標賽 500救生員競技 興味濃

【記者張銘隆／報導】平時以救人為第一，講究精練沈穩的水上救生技術，變化一個面目，也可以很體育、很競技，而且競爭之激烈可不輸給任何游泳項目。「全國水上救生錦標賽」，昨天在台北市青年公園游泳池競逐靜水救生賽程後，數百名青年救生員今天轉往員北海岸金山海水浴場，競爭海浪和沙灘救生技能，中華民國水上救生協會也將由本次決賽成績，甄選2009年高雄市主辦世界運動會救生項目的儲訓選手。

本賽事昨天上午8時在青年公園室外標準泳池鳴槍開賽，水上救協早先於本月中旬即已聘請國際救生總會資深裁判芭芭拉·摩

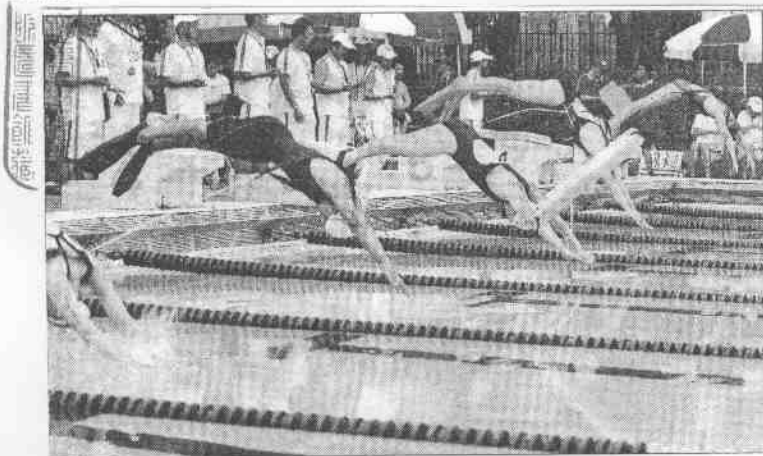
根(Barbara Morgan)女士來台，就各項「世運會級」的水上救生賽程、器材、規則及裁判準則，進行接連十餘天的講習，也為我國培訓出第一批A級裁判。

昨天在泳池舉行的「靜水救生」，共有障礙游泳、障礙游泳接力、假人拖帶、蛙鞋假人拖帶、假人拖帶接力、混合救生、混合救生接力及拋繩救生等男、女各9項賽事。大會靜水裁判長陳和睦指出，救生技術形制化後體育競技的興味極濃，昨天泳池邊出現的救生選手，也顯然較一般救生員班的學員來得年輕，並且都是「運動選手」的體格。

以競速游泳說，水上救生賽就比一般游泳增加了魚雷游標、蛙

鞋救生繩和障礙潛泳等技術，「救者」和「溺者」的配合也相當重要，平日以「救起」為唯一目標的救生技術，加入「競速」的因素後，爭逐馬上變得非常激烈。

國際水上救生比賽目前以澳洲和英、美為強國，我國參加世界水上救生錦標賽的歷史雖已相當久，但選手人數不多，為因應2009高雄世運會，全國救協已向各縣市分會推廣體育競技型的水上救生訓練，本次共有來自各地34個救生團體、接近500名選手參賽。全國水上救協會將在今天的海域救生賽項之後，甄選男女各15名選手，以2009世運會奪牌為目標加強儲訓。



▲全國水上救生錦標賽泳者帶著魚雷浮標跳水出發。

▼女生組穿蛙鞋假人拖帶競速。

記者高智洋／攝影

