

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 登山亞運 來源 民生報 日期 91.9.24 版面 B3

 **金山** 風雲 系列報導 13

自由車鎖定6牌 登山車有望颯金

歐式訓練法增進選手實力 保持水準可樂觀以對

記者許瑞瑜／專題報導

●中華自由車隊過去師法東瀛，相當重視訓練量，3月起聘請法籍教練杜佳宏後，改以重質不重量的歐式訓練法為師，選手實力穩定進步中，本屆亞運自由車賽目標鎖定六面獎牌；登山車則期望今年在亞洲賽下坡賽摘金的陳如妙及劉湘嵐可以開出紅盤。

中華隊教練楊東萊表示，自由車競爭激烈，非專項不成，訓練方式亦然，今年除訓練方法捨日本就歐美外，還特別將長、短距離選手分開訓練，短距離在高雄楠梓車場，長距離在清水鯊峰山車場，避免互相

干擾、比較影響訓練品質，結果效果出奇得好。

女子五百公尺個人計時賽，是中華隊頗具競爭力的項目，去年7月為我國奪得近30年來亞洲自由車賽首金的呂亦雯，實力雖難趕上大陸世界紀錄保持人江永華，但曾多次讓勁敵日本太刀川麻也成為手下敗將，只要表現正常，摘銀應不成問題。

經過法籍教練杜佳宏調教之後，近半年已兩度將男子一公里個人計時賽全國紀錄提升近四秒的林志勳，上個月昆明世界自由車場地賽，並以1分3秒376獲第六，這個成績如果出現在上屆世界杯或亞

運，摘金不成問題，本屆亞運亦穩可晉前三。

男子奧林匹克競速賽中華隊由林志勳、陳耿賢、林昆鴻聯手，其中老將陳耿賢爆發力十足，是上屆亞運一公里個人計時賽銅牌得主，林志勳則是全國紀錄保持人，騎進前三名機會很大。

登山車賽中華隊奪牌機會女高於男，上屆亞運勇奪下坡賽銅牌，今年7月在亞洲賽為我國奪得史上首金的陳如妙，以及亞洲賽銀牌得主劉湘嵐，都是身經百戰的老將，只要不出狀況，很有機會為我國颯出第一面亞運登山車賽金牌。

