

實現(奧運)摘金夢

## 與連文生再續師生緣 紀淑如有專屬教練了

【記者馬鈺龍／報導】嘗試第三度挑戰奧運的跆拳道女將紀淑如今天開始終於擁有自己的專屬教練了。她將與曼谷亞運三金教練連文生再續中斷了四年的師生緣，加上台北體院運動生理學博士徐台閣助陣，攜手努力實現奧運摘金夢。

1998年曼谷亞運後，連文生離開國家隊，2000年前往台東體中培育幼苗，六年來先後訓練出崔方璇、賴軍宏、陳彥如等國家隊好手；念在與紀淑如是屏東同鄉的情誼，老教頭決定重出江湖，台東體中也大力支持連文生再度為國貢獻，期望體中教練也能訓練出奧運金牌。

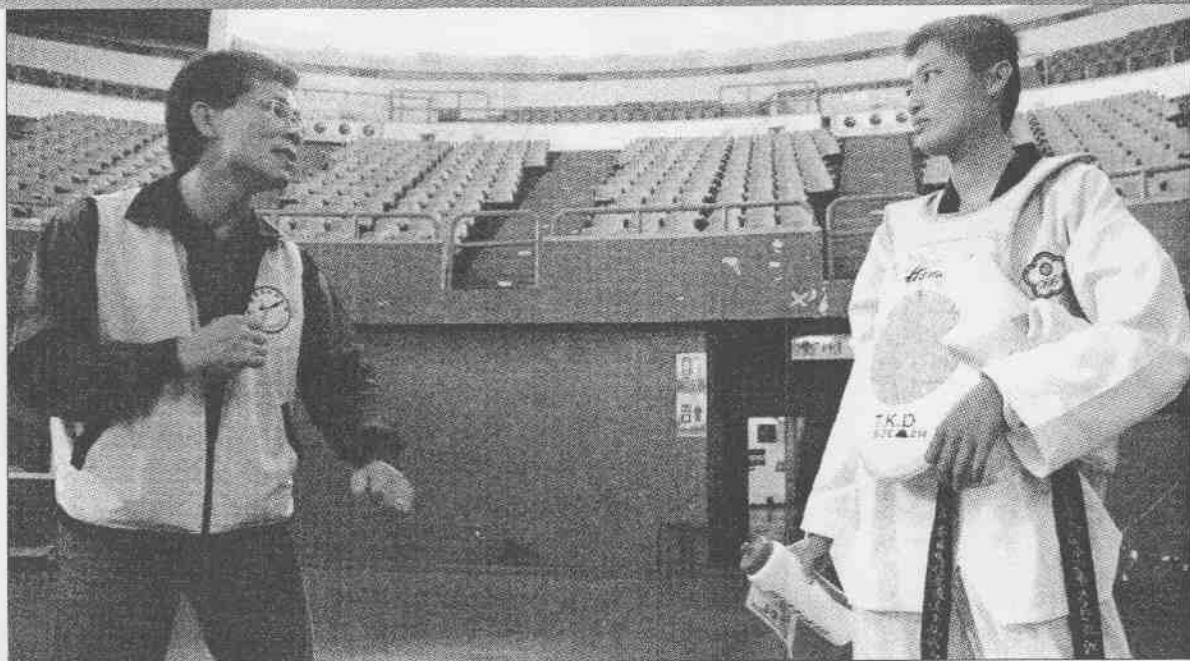
紀淑如與連文生的師生緣原本在2002年就要再次開啓的，當時就讀警大的紀淑如有意休學，全力拚雅典奧運，並已安排了要到台東接受連文生的指導，沒想到緣末起卻已滅。今年，她把握機會，二度央請連文生出馬，重續四年前沒來得及發芽的師生緣。

從1996年國中二年級當選國手開始，紀淑如參加國際賽一直沒有專屬教練；2000年奧運靠著外聘的南韓教練指導，拿到銅牌；2004年復出過程中又生了大病，幾乎斷送選手生涯，雅典奧運因為準備時間太短鐵羽而歸。

雅典奧運後她一度想要退休，只是心有不甘，忙完警大畢業後她入選2005年世大運國手，沒想到集訓時竟被踢斷膝蓋韌帶，經過一百多天復健，她又當選下月舉行的亞洲賽國手，因此在跆拳道壇，紀淑如一直被比喻成「阿信」，有實力但命運多舛。昨天體委會通過她成為北京奧運精英選手，才讓她的訓練得以安定下來。

除了連文生擔任教練外，紀淑如還敦請徐台閣襄助，要借重徐台閣運動生理學的專長，陪她一同朝奧運之路邁進。徐台閣有協助陳詩欣摘下奧運金牌的經驗，紀淑如得到他的奧援，如虎添翼。

「心中覺得踏實多了。選手生涯一路走來有許多人幫助我，接下來的兩年多，有連教練與徐博士協助，我要好好拚。」紀淑如準備蓄積能量，下月亞洲賽先試身手，年底亞運時即可見真章。



←資深教練連文生(左)重新出馬指導紀淑如，兩人合力為北京奧運奮鬥。

資料照片  
周文郁／攝影

### 跆拳道提升競賽公平性 北京奧運啓用電子護具

【記者馬鈺龍／綜合外電報導】世界跆拳道總會(WTF)昨天在南韓首爾舉行電子護具研討會，總會主席趙正源指出，要在2008年北京奧運啓用電子護具，杜絕外界對跆拳道競賽由裁判主導、主觀的形象。

趙正源對國際奧會提出跆拳道改革計畫(Reform Program)讓跆拳道繼續成為2012年奧運正式競賽，包括修訂規則等內容，其中最重要的就是電子護具的實施。

WTF邀集四家電子護具的國際製造商前往慶熙大學向技術委員會展示新型的電子護具，並對護具的優缺點進行討論，

出席的除了WTF高層，還有國際裁判及電子護具委員會成員。

趙正源在會議中強調，電子護具勢在必行，初期的缺失一定會改進，運動科學如此進步，他相信一定可以設計出一套完善的護具。他表示，跆拳道要朝更公平的方向推展，以往由裁判主導或干預比賽的印象一定要消除。

他並明確訂出電子護具的實施時間表，要在2007年北京世界錦標賽向全體會員國展示電子護具系統，在2008年的北京奧運正式實施，減少跆拳道競賽的爭議，提升比賽的公平性。

### 跆拳道黃金計畫 定案

【記者馬鈺龍／報導】跆拳道協會的黃金計畫終於定案，包括朱木炎、紀淑如、吳燕妮、蘇麗文、楊淑君、楊紋貞等六位精英選手即日起納入培訓體系，不過，蘇麗文、楊淑君提報的教練婉拒國家隊徵召，兩女將的訓練暫交總教練蔡明志統籌。

有精英選手、卻沒有教練，跆拳道也創下14種黃金計畫運動種類的首例。蘇麗文的教練周桂名在台灣體院另有教職，楊淑君的教練宋景宏也有個人事業，兩人對進駐國訓中心的意願都不高，周桂名推薦另位教練河龍成入替，河龍成也以薪資過低為由，婉拒進駐。

朱木炎提報國立體院湯惠婷為指導教練，紀淑如由連文生掌兵符，吳燕妮繼續與蔡明志合作，楊紋貞則由台北體院的秦玉芳總教練訓練計畫，六位精英選手除了楊紋貞，都要參加下月21日在泰國曼谷開打的亞洲錦標賽，為年底的多哈亞運熱身。

精英選手結合亞運培訓隊在國訓中心展開集訓，教練團確定先由蔡明志續任總教練，湯惠婷、連文生與南韓外聘教練李東玩輔佐。培訓隊準備8月前往北京參加國際公開賽並移地訓練，在年底亞運前再選擇歐美強化訓練，待亞運國手決選賽後，再進行封閉訓練，調整戰力。