

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 中國時報 日期 96. 6. -9 版面 ▷八版

## 找回信心 張誌家有信心

張國欽／左營報導

中華成棒隊昨天下午在左營國訓中心進行開訓典禮，由於陣中加入前旅日西武隊投手張誌家，這次開訓典禮格外隆重。

郭泰源表示，為了協助阿家找回球感，會先安排他在國訓中心接受肌肉測驗，再看情況調整投球動作，另中華隊教練團的龔榮堂也為他量身訂製訓練計畫。中華隊將於27日啟程赴美國參加NCAA棒球賽，龔榮堂表示，阿家不會隨隊，將安排他與國體棒球隊一同訓練。

張國欽／專訪

昨天是「阿家」張誌家繼2001年離隊後，隔了6年再度駐進國訓中心參加中華隊集訓。雖然這2次的目標

都是為了爭取世界盃、亞錦賽國手頭銜，卻有截然不同的複雜心情。

2001年世界盃阿家一戰成名，躍上日本職棒舞台，當時中華隊集訓地的左訓中心，可說是其功成名就的出發地。沒想幾年後他又回到這個熟悉的地方，尋求東山再起。

再次回到國訓中心，阿家要用更積極的態度走出因傷沉寂3年的低潮。因為他知道如果沒有回到過去巔峰時的水準，一切都免談。

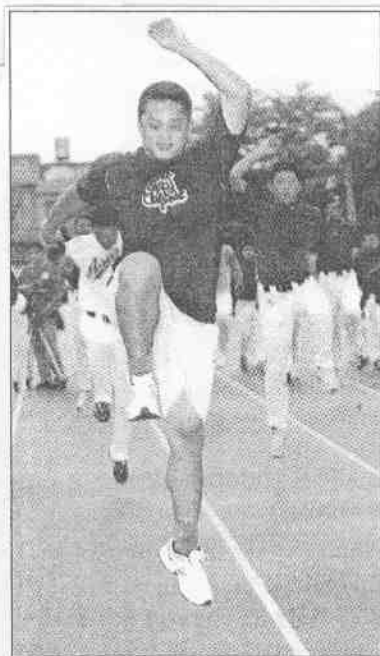
「去年底到今年3月在美訓練期間，有做復健及重量訓練。現在手傷已沒問題，但因為太久沒有比賽，現在最缺的是信心，可能與投球動作跑掉有關係。」張誌家說。因此他在左訓中心集訓期間，最主要

的目的是找回球感。

歷經長期手傷低潮的阿家，不再因失意而自我放逐，而是用成熟的態度參加集訓。他說：「當然會擔心調不同來，壓力也很大，但只要努力，起碼不會對不起自己。」

阿家的決心讓郭泰源決定全力協助他早日東山再起。小郭說：「信心是靠技術來建立的，會找出他投球上的問題，然後想辦法改善。」

阿家昨天身著一身短運動衫向中華隊報到，嘴裡依舊嚼著口香糖，手裡拿著的是續有在西武隊使用多年的「LIONS」與「99」手套。就像2001年世界盃那個自信滿滿、天不怕地不怕的小夥子，一副對未來仍然充滿希望的模樣。



▲前旅日投手張誌家進入成棒培訓隊，昨前往國訓中心報到並展開練習。（謝明祚攝）