

林謙如百公尺 '泳'破全國 高中女生的驕傲



記者 江彥文／特稿

●新竹科學實中選手林謙如，於自己的最後一屆區中運，改寫女子一百公尺自由式全國紀錄，在其個人是首嘗此項摘金、破紀錄喜悅，對國內女子泳壇則是打破「高中不及國中」的迷思，意義不凡。

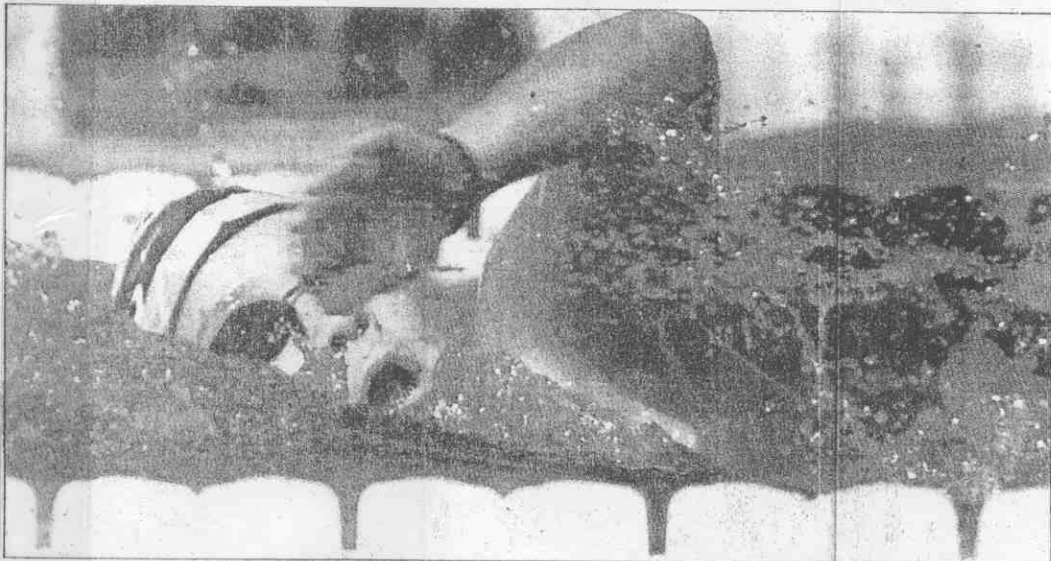
國內女子泳壇一個特異現象是，國中選手成績多半優於高中選手，這在對照區中運國女組和高女組大會紀錄得知。過去的說法是，女子選手步入高中時，一方面達

到升學目的，失去奮鬥目標，一方面則因身體發育影響，多數成績不進反退。

林謙如國中時代即為泳壇期待，國二時打破王琪高懸多年的五十自全國紀錄，之後三度改寫自己紀錄，目前的紀錄是她去年區中運所創。

爆發力是林謙如稱冠五十自由式的最大本錢，但需要兼具耐力的一百自則是她不曾取勝的項目。昨天之前的一百自全國紀錄，分別是陳盈潔、張緯嘉、陳盈潔、郭輔仁依序推進，其中陳盈潔率先破一分大關，郭輔仁破五九秒，都是她們國中時代的成績，林謙如則從未在此項勝過她們。

林謙如能在步入高中後，在多數同年齡女選手失去鬥志、訓練分量快速減輕時，自我期許加強重量訓練，持續改進泳姿缺點，十八歲「高齡」猶能創造全國紀錄，其中意義彌足珍貴。



↑林季嫻是本屆區中運第一面游泳金牌得主，八百公尺自由式破國女組大會紀錄。

記者 黃育仁／嘉義傳真