

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 790814 版面 二版

發條愈上愈緊 體能邁向顛峰

大陸體操選手 滿眼“金”光

【本報香港訊】被指為中國大陸男子體操隊棟樑，肯定成為亞運代表隊成員的廣東好手李春陽，對今年的北京亞運顯得滿有信心，認為自己能有機會爭奪亞運若干面的金牌。

他指出剛在北京集訓，運動量甚大，現時屬於調整期，但相信以目前的訓練程序著手，在亞運期間應可達到顛峰。

李春陽承認自己在鞍馬及跳馬上較弱，可能影響全能方面的成績，但較早時已不斷作出改善，在鞍馬增加難

度，在跳馬加強穩定性，希望可以爭奪各項的獎牌。

而被指為中國大陸男隊的另一名台柱李敬，在接受訪問時直指李春陽是他亞運的最大對手，然而若果自己發揮得好，應有機會壓倒對手的。

中國大陸首席女選手的楊波，她表示自己的狀態甚佳，但仍未十足，相信到亞運時可以以最佳狀態比賽，發揮出自己最高的水平。

至於腰傷正在治療中的陳翠婷，現時康復的進度令人滿意。

