

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 冬季奧運 來源 民生報 日期 810128 版面 三版

《認識冬運》系列之⑦

沒煞車也沒暫停
就這麼滑到底頭

雪橇 令人緊張

記者 陳麗卿

／專題報導

●雪橇(Luge)比賽
常令人緊張。

想一下吧！要你仰躺在雪橇上，像火箭般頭上腳下以時速75哩（120公里）在冰道上向下滑，沒有煞車，也沒地方暫停，就這般滑到底……滋味如何呢？夠刺激吧！

比賽用的雪橇約有4呎長，21吋寬，它的重量約有50磅，男子單人和雙人

雪橇的冰道長1250公尺，女子單人雪橇冰道長1143公尺。

開賽時，選手坐在雪橇上，手抓緊起點門的把手，將腳放在尾端向上翹的鋼製雪橇上，當冰道沒有人時，綠燈亮起，選手將雪橇前後擺動增加動力，最後決定性一推將雪橇滑向冰道，選手在通過起點的電眼前屬仰身躺在雪橇上，計時開始。

為了要看自己滑的方向

是否正確，比賽進行中選手微揚著頭，從兩腳間隙向下看，他要盡可能保持自己的雪橇在冰道中央，而由傾右或傾左來掌握方向。

單人雪橇是以4個回合的總成績分高低，時間最少者贏，雙人雪橇是2位選手同時躺在較大的雪橇上往下滑，只比2個回合。

雪橇是自1964年才成為冬運的正式競賽項目，一向是德國獨佔鰲頭的比賽，過去冬運的21面雪橇金牌中，德國就拿走了16面，佔76%，可見德國實力之強。

美國從未在冬運拿過雪橇獎牌，但本屆冬運老美有意向獎牌進軍，華納（Bonny Warner）、梅爾（Cammy Myler）和甘迺迪（Duncan Kennedy）想要在阿爾貝試試手氣，改變一下過去美國在冬運雪橇項目掛零的紀錄。

← 頭上腳下仰躺雪橇
上以時速75哩一路向下
滑，比賽有夠刺激。

取材自／兒童運動畫刊

