

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 民生報 日期 89.12.31 版面 B2

國際女子體操評分規則修改 高低槓變化大 我女將要加油

【記者江彥文／報導】奧運年後，國際體操總會修改評分規則，女子部分以高低槓變化最大。國際裁判李美月表示，國內女子體操選手得加油了，才能突破目前進軍國際舞台的最大瓶頸。

李美月指出，舊規則中，各單項基本動作規定必須至少為一個 A 級、二個 B 級、二個 C 級和一個 D 級動作，新規則略為放寬為二個 A 級、三個 B 級和三個 C 級，少了一個高難的 D 級動作，目的在要求選手先作好基本動作，減少 D 級動作失誤。

作好基本動作後，選手要提起評分，就必須在加分動作上作文章，多一 D 級加 0.1，一個

E 級 0.2，並新增超 E 動作，可加 0.3 分，難度動作連結加分雖維持「C 加 D」的起碼標準，但規定其中的 C 級動作必須要轉體 180 度或騰空。

新規則修改最多的是高低槓，取消高、低槓間至少換槓三次規定，但新增騰空動作及分腿迴旋、中穿、倒立等三類動作。

李美月說，高低槓一向是我國女子體操的瓶頸，國內現役國手高槓上的大車輪都常「轉」不過去，更別提騰空、中穿等規定動作了。這次規則修改預計要使用八年，不會有太大變動，國內女子選手必須及早適應，否則進入新世紀能參與的國際競賽舞台將更形狹小。

