

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 97. 1. 10 版面 4A三版德國進修
張銘煌狀況好

【記者楊育欣／左營報導】用腳把7.26公斤鉛球挑起，拿在手中，鉛球國手張銘煌從德國東柏林訓練回來後，明顯更成熟許多。

「德國訓練很強調科學，對我幫助很大。」張銘煌是我國第1位達到北京奧運參賽標準的田徑選手，高中時本為鐵餅選手，後來因無法突破瓶頸，轉換跑道改練鉛球，結果大放異彩，「或許是同為旋轉的功效，2鐵某種程度大同小異吧。」

他覺得這2年從鐵餅改練鉛球，並未遇太大阻礙，原因在擲法，現在他所使用的旋轉推法，這幾年逐漸取代滑步，變成國際主流，鐵餅出身的他，對旋轉並不陌生，去年6月擲出20公尺20的全國紀錄，希望藉由德國進修，今年8月北京奧運能超越21公尺，並拿下獎牌。

「高德曼教練訓練嚴格，一下就看出我哪裡有缺點。」張銘煌表示當初到德國運氣很好，能接受曾訓練出世界紀錄選手的名教練高德曼指導。張銘煌13日又將前往德國繼續訓練，7月底才返國。

