66477

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 聯合報 日期 99-4.-9 版面 A三版

什麼，還要去南極？彥博媽嚇一跳

陳彥博挑戰馬拉松大滿貫 愛跑攔不住 老媽只好叮嚀：有夢想是很好啦 但靠邊休息一下 不是更好嗎

【記者楊育欣／綜合報導】「眼光要放遠，平安回來就好，爸媽愛你。」陳彥博的父母在孩子挑戰北極馬拉松前，傳這封簡訊給他。

「我希望他知道留得青山在，不怕沒柴燒。面臨危險時，想想家人，不要涉險。」陳媽媽說，成績不重要，重要的是人平安。

她希望陳彥博經歷這趟馬拉松就好，「可是看到報導，他年底還要去南極，想說跑完喜馬拉雅山與北極就好了，竟然還要去完成那些馬拉松。」爲了挑戰馬拉松大滿貫，三個兄弟姊妹，陳彥博排行老么，與家人從吵架到冷戰。「他會和我們商量，說他的想法，可是我很難聽進去啊！」陳媽媽說，父母會擔心孩子，他要去看不到的地方跑馬拉松，當然放不下心。

陳彥博努力寫企畫書找贊助支持，家人既不贊成也不支持，但他還是順利拿到第六屆「KEEP WALKING」夢想資助計畫，獲得台幣一百萬元的經費。

陳媽媽說，抵達朗伊爾城與北極營地，他打衛星電話回家，當地氣候糟，通訊不好，時有時無，暴風雪很大、氣溫很冷（零下卅七度），希望大會能延賽，平安回家。

「我們知道他有夢想，也一步步前進，但有時做人經歷過就好，停一下、靠邊休息一下不是很好嗎？」陳媽媽希望孩子不要去，但如今夢想齒輪啓動，她知道攔不住這個愛挑戰的孩子。

馬拉松大滿貫 七大洲之最

【記者楊育欣／綜合報導】不知道當初是誰異想天開成立馬拉松大滿貫俱樂部，立下七大洲高難度馬拉松，「全世界最寒冷、最北馬拉松」北極馬拉松就是其中之一。

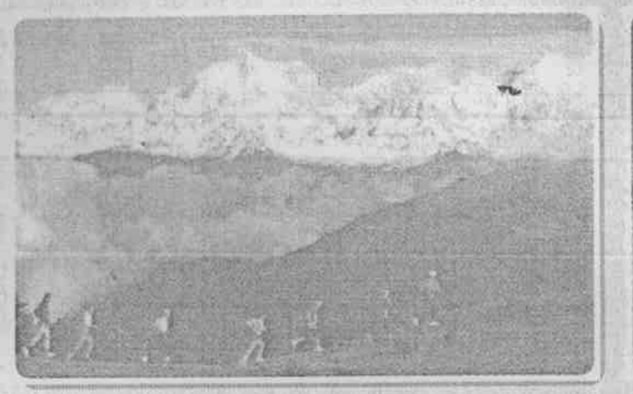
北極馬拉松二〇〇二年開跑，名列金氏紀錄「世界最冷馬拉松」，不過北極點沒有土地，選手需在浮冰上跑，以GPS定位緯度座標，繞北極點一圈約四點二公里左右。

選手們不僅要有過人的體能和意志，還得面臨北極熊攻擊等突發狀況。爲了抵抗嚴寒，選手們至少得穿三層以上高領衣物，戴護目鏡防止冰雪反射的強光傷及眼睛，且隨時得留意冰層裂開。

即使難度高，依舊吸引愛好者參與，至今參賽選手年齡最小是十六歲，最長六十八歲，本屆有十國廿六名參賽者。馬拉松大滿貫其他賽事，還有歐洲馬拉松發源地希臘的奧林帕斯山，南美洲祕魯印加古道。南極是陳彥博下個目標；亞洲喜馬拉雅山是陳彥博完成首站。

完成大滿貫俱樂部跑者已有四十一人，其中八名是女性，亞洲首位完成者是馬來西亞吳少剛，在二〇〇八年挑戰成功。

陳彥博挑戰馬拉松大滿貫



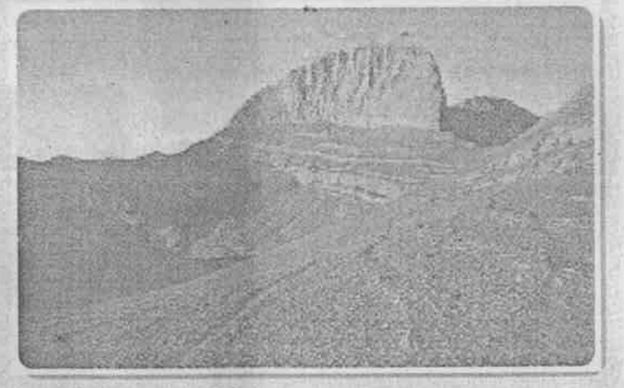
▲喜馬拉雅山



▲南極大陸愛國者丘陵



▲祕魯印加古道



▲希臘奧林帕斯山



▲澳洲藍山

	地點	完成日期
亞洲	喜馬拉雅山	2009年10月30日
北極	北極點	2010年4月8日
南極	愛國者丘陵	預定今年12月
大洋洲	澳洲藍山	2011年3月
南美洲	祕魯印加古道	2011年夏天
非洲	未定	
北美洲	未定	
歐洲	希臘奧林帕斯山	未定

製表／楊育欣



圖／聯合報

林義傑的背影 彥博的夢想起源

5年前那場超馬…

【記者楊育欣／綜合報導】五年前淡金公路練跑，超馬好手林義傑背影應是陳彥博挑戰馬拉松大滿貫夢想起源。

「是小傑（林義傑）的傑作，可他不是林義傑第二，他是陳彥博。」成淵高中田徑教練潘瑞根談起兩個學生，「他們都想闖出一片天空，不過彥博不走小傑的路，畢竟他們條件不同。」

他指出，林義傑挑戰超級馬拉松（超過四十二點一九五公里），陳彥博是挑戰標準馬拉松（四十二點一九五公里），「只是彥博是在很冷、很熱或很艱苦的環境，挑戰個人最高體能。」

潘瑞根說，陳彥博對夢想執著，就像當初國中升高中，從直排輪轉練田徑，「我告訴他，如果想要拚出名堂，就得三百六十五天不休息，持續練習，才可能超越對手。」

他要求陳彥博每天寫練習日誌，「字數就像他的練習成果，一開始寫不到三百字，後來超過千字，九十三年花蓮全中運，他在一萬公尺奪得成淵田徑校史首金，彥博抵達終點立刻哭出來。」潘瑞根苦笑，「我老花眼也是那時開始，就是看他的日誌。」

他說，經過這種訓練，加上林義傑的啓發，三年前，陳彥博表示想離開跑道，到更遠的地方奔馳，潘瑞根不意外，但不鼓勵。

「我知道這孩子，不會是說說而已，一定有計畫才敢把夢想告訴我，我不希望他去做那些會讓我及他家人牽腸掛肚的事情，可是我不會攔他，不會鼓勵他，但會支持他。」

潘瑞根說，當教練，沒有能力預知孩子的未來，也沒有權利左右孩子的將來，但有責任與義務把孩子帶起來。