

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 科學 來源 中央日報 日期 90. 3. 11 版面 二四版

名醫開講 ■ 陳昭富 ( 振興醫院胃腸內科主任主治醫師 )

## 急性胰臟炎 痛難當

許多疾病症狀都用痛來表示，現「胃痛、盲腸炎」都離不了「痛」字，但若要以痛的程度，大概非胰臟炎莫屬了，特別是急性發炎時。

胰臟位在身體的後腹腔，有一個開口叫胰管，會和分泌膽汁的總膽管結合，進到十二指腸，每人每天胰臟會發分泌約五百西西胰液，而有內、外分泌的功能，其中內分泌主要是負責分泌胰島。

胰液可分泌我們日常所吃食物中的脂肪、肉類、蛋白質。

近年來，在臨床上發現越來越多的急性胰臟炎的病人，原因不外是因為本身原有的膽結石、膽管結石引起膽管阻塞及血脂肪、醇固醇過高

，還有就是喝酒過量。特別是由於飲食西化及喝酒，酒精會刺激胰液過度分泌而破壞胰臟組織，造成急性胰臟炎。

急性胰臟炎最主要是腹部的劇痛，從上腹部開始，若是疼痛持續加重，可以一直痛到背部，用上「痛到在地上打滾」來形容劇烈的程度也並不為過，

在急診可見病人痛到整個縮成一團。

急性胰臟炎是說來就來，事前完全沒有徵兆，可能在吃了酒、大餐之後，喝過多的任何時段都可能發生。單純的急性胰臟炎雖不至有立即死亡的危險，但仍有百分之二十的人會造成其他器官的影響，簡單地說就是

會有併發症。以往對此病只有支持性療法，用防堵的方式，好像修水管一樣，那裡面有問題修那裡，而現在醫界則是研究利用抑制胰臟受到持續性的破壞，也就是想辦法用藥物阻止這種特別的酶「發威」。

因為原本即有膽管結石、膽結石及嚴重血脂肪、大量喝酒造成急性胰臟炎時，若發生多臟器官受損(衰竭)時，就會面臨死亡的威脅。受損的臟器包括肝(破壞肝細胞，肝功能受損)、腸(腸黏膜被破壞)、肺(造成

肺水腫、肺積水)、腎(腎衰竭)等，死亡率可達百分之八十。

而目前瞭解，造成胰臟發炎的原因，是胰臟組織活化，並顯著血液到各個臟器去「大肆破壞」，於是現在就要利用藥物讓這特別酶不要被活化，溶解正常的組織。

由於胰臟炎與飲食、作息相關，因此節制飲食、飲食清淡就是保護胰臟的不二法門了。(整理/黎嘉瑜)

陳昭富

