

# 台灣棒壇閃亮之星

■ 撰文者 ■ 許文齡

郭李建夫



## 郭李建夫小檔案

**出生地：**桃園縣平鎮市

**學歷：**新明國小、新明國中、板橋國中、中華中學、輔大肄業

**經歷：**1988~1990年榮工處棒球隊投手、1991年俊國公司棒球隊投手、1992~1998年日本職棒阪神隊投手、1998~2003年中信鯨職棒公司投手、2003~迄今開南大學棒球隊總教練、2006年杜哈亞運中華隊投手教練

**專長：**棒球投手

**指導教練：**曾文龍、江維漢、張滄彬、劉明光、蕭文勝、陳友彬、李來發、高英傑

**座右銘：**「認真有自信、永遠是贏家」

**現職：**開南大學棒球隊總教練

**歷年成績：**

- ◆1986年美國勞德岱堡青棒棒球冠軍
- ◆1987年加拿大爾伯地青棒棒球冠軍
- ◆歷屆亞洲盃、洲際盃、世界盃棒球賽最佳投手獎
- ◆1992年巴塞隆納奧運棒球銀牌投手
- ◆創中華職棒連續局數未被擊出全壘打記錄：210又1/3局

◆1992年青年獎章得獎人

## 前言

提起郭李建夫這個名字，在棒球界沒有人不認識他，在1992年巴塞隆納奧運會上，郭李建夫以精湛的投球技巧，投出我國在奧運史上的第一面棒球銀牌，回國後隨即被日本職棒阪神隊網羅，為阪神隊效力六年。

現在的郭李建夫由選手變成了教練，在桃園開南大學，擔任助理教授和棒球隊的總教練，也為我國傳承棒球香火，開啓了一道門。

## 求學過程與經歷

### ※ 優異表現，網羅日本發展

從小在桃園縣中壢市長大的郭李建夫，從新明國小、華興中學到板橋國中及中華中學一路走來，與棒球脫不了關係，剛開始郭李建夫學的是壘球，後來才踏入棒球界，因此對壘球並不陌生。

小時後郭李建夫經常在中壢龍岡大操場，與同學組隊打棒球，被當時雷虎少棒隊的教練看上，因而跨區轉學到新明國小就讀，並加入當時相當知名的雷虎少棒隊，這也是郭李建夫

第一次參加球隊，上國中就讀後，郭李建夫曾經參加過新明國中青少棒隊、華興中學青少棒隊，但最後基於前途考量，決定到台北縣板橋國中就讀，加入當時在各級棒球發展中，較有系統的榮工青少棒隊，一直到青棒與業餘成棒時期，才開始嶄露頭角，並且多次當選國手代表國家出賽，尤其1992年在巴塞隆納奧運會中，表現極為出色，在對付強敵日本隊時，由



郭李建夫投球英姿



郭李建夫擔任先發投手，郭李建夫以雕鑽的球路，封鎖了日本隊強大的攻擊火力，並在中華隊打擊火力的奧援下，中華隊最後以5比2擊敗了日本隊，也為我國贏得奧運史上第一面棒球銀牌。在奧運結束後，郭李建夫立即被日本職棒網羅，前往日本發展，效力於阪神虎隊擔任投手。

1999年自日本返台，加入中華職棒，效力於中信鯨隊，在中信鯨隊第一年就投出十五勝戰績，後來郭李建夫在職棒第十三年度時，由先發投手，轉任為救援投手，在2002年出賽場次32場，救援成功16場，救援勝投4場，在職棒聯盟內有「救援王」的封號。2003年11月郭李建夫宣佈退休，並於2004年轉任開南大學棒球隊總教練，並擔任體育老師，雖然轉任教練，但郭李建夫對於職棒的賽事還是

相當關心，他也認真的分析職棒教練，在戰術上的運用與自己的見解是否相同，藉此增加自己帶領球隊時，在戰術上的判斷能力。

## 運動暨其他成就貢獻

### ※ 頂著職棒光環，帶領優秀選手

從奧運到效力日本阪神隊、及榮獲職棒救援王封號、並代表中華隊參加世界盃棒球賽，甚至一度為本土投手中年薪最高的郭李建夫，在宣布退休後，立即被開南大學網羅為棒球隊總教練。

郭李建夫剛來到開南大學時，棒球隊還沒有正式成軍，他透過學校棒壘球的體育課程中，來培養學生對棒球的興趣。棒球隊成立後，郭李建夫從球員挑選到球場場地整理，一切從頭開始，不過有著職棒光環，及身經百戰的經歷，郭李建夫在學校，受學生歡迎的程度，不雅於偶像明星，他也深深的感覺到，學生對於他熱情越大，他所兼負的責任也越重，更肩難的挑戰也正要開始。

在棒球隊成立後，球員的挑選則

是以推甄方式，吸收優秀選手入學，並且安排在應用外語系日語組就學，除了強化專業棒球訓練外，也將加強日語的學習，希望讓年輕優秀選手有一天，也能循著他的腳步前往日本職棒發展。在球隊的訓練過程中，郭李建夫親自揮棒，操練投手練習守備，也因為球員都是應用日語系的學生，練起球來的氣氛顯得格外愉快，球員間默契也比預期中理想，加上球員練球十分認真，基本動作都相當紮實，成軍二年即拿下大專盃聯賽第二名，未來將是一支值得期待的球隊。

退休後擔任教練的郭李建夫，於2006年杜哈亞運中，擔任中華隊投手教練，中華隊在多位經驗老道的教練指導下，及球員精湛的演出下，為我國在亞運棒球史上勇奪金牌，這面金牌對退休後的郭李建夫來說，將是他擔任教練後最大的肯定。

### 期許與感想

#### ✦ 卸下球衣，奉獻校園

郭李建夫回憶說：  
在世界杯中將擔任中華

隊的救援投手，為了扮演好這個角色，他確實花了一番力氣自我調整，因為救援投手與先發投手不同，先發投手一場球賽投100至200球，即可休息四天，救援投手則要保持連續出賽的心態，尤其是像世界杯這種短期比賽，更要有每天出場投一、兩局的心理準備。

從日本職棒返回中華職棒發展五年的郭李建夫，在決定卸下球衣轉任教練時，他表示棒球選手的黃金時間很短，現在他已過了這個階段，再加上手臂傷勢還未痊癒，轉任教練可以為棒球運動，注入更多的新血，為台灣的棒球培育更多，更出



郭李建夫全家福合影

色的選手。

退休後在桃園開南大學，擔任助理教授和棒球隊總教練，找到他棒球生涯的第二春。在訓練學生的過程中，他告誡選手，不只要球隊能贏球，對於基本的禮貌和倫理更要注重，這才是棒球運動應有的精神。

### 結語

身為棒球投手最害怕的，就是被對手擊出全壘打，一旦被擊出全壘打就得失分，這可能關係到球隊的輸贏，郭李建夫於2000年3月到2000年9



職棒生涯場上面授機宜

月共計投球131又3分之2局，未曾被擊出全壘打，能保持這樣的記錄，就如同新成立的棒球隊一樣，從無到有，從訓練到贏球，那種一點一滴累積得來的勝利，對棒球選手來說，一切的辛苦都是值得的。