



國內運動傷害權威楊天放(中)，與永信孟結緣20餘載，自己在3月底才因心臟動手術，現在看到運動員得以繼續運動生涯的笑容，就是他最大成就。(永信社會福利基金會提供)

70歲楊天放 開心回來了

6個月前，高齡70歲的楊天放即將接受心臟手術，他甚至先買好墓地，準備接受最糟的結果；6個月後，與永信孟結緣20餘年的他，又回到鐵砧山，走進熟悉的醫務組，繼續為選手提供運動傷害防護的協助。

楊天放是台灣學習運動傷害的先驅，在台灣運動傷害防護界的地位崇高，他曾參與台灣歷屆奧運、亞運、東亞運與世大運等各大型賽事的運動防護工作超過20年，田徑名將乃慧芳、徐佩菁等人都接受過他的治療與協助，台灣女網好手詹詠然上週回國也才求助於他。

62歲報考醫學研究所 楊天放一生傳奇，他放棄即將安穩退休的教職，為了讓台灣不再對運動防護一無所知，選擇投入運動

防護的領域，一開始的挫折感讓他一度無以為繼，但妻子的鼓勵讓他撐了過來。8年前深感所學不足，還以62歲高齡報考陽明大學醫學研究所，對運動防護工作的使命感令人由衷欽佩。

凡事堅持的楊天放，對永信孟球員提供最好的醫療照顧心有所感，負責醫護組工作迄今20餘年，但今年3月的心臟手術，讓他一度以為回不來了，他說：「去年就有預感可能是最後一年，好在手術成功，讓我還能回來看看這些孩子。」

本屆永信孟楊天放率領10名北體體育保健系的學生，每天處理近200名球員的大小傷勢，同學們雖然辛苦卻不喊累，楊天放說：「能夠為球員解決問題，安撫球員的情緒，正是我們的職責所在。」

永信孟不見外 以球會友

〔記者葉士弘／大甲報導〕歷史悠久的永信孟不但提供全各地的排球愛好者一個「以球會友」的機會，也讓來自國外的朋友見識到台灣對排球的熱情，目前就讀政大的劉寧慎，以及就讀台師大的森田辰祥就代表學校，登上鐵砧山享受台灣排球的熱力。

來自美國的劉寧慎目前就讀政大國際貿易系三年級，在美國高中畢業後，來台灣找經商的哥哥，順便旅遊，長達一個月的時間，因為生活需要索性學習中文，想不到越學越有興趣，原本不打算升學的他，還留在台灣唸大學，一待就是4年。

如今的他講得一口流利國語，已完全融入台灣的生活，問他喜歡台灣什麼？他妙答：「這樣問很奇怪，就像問

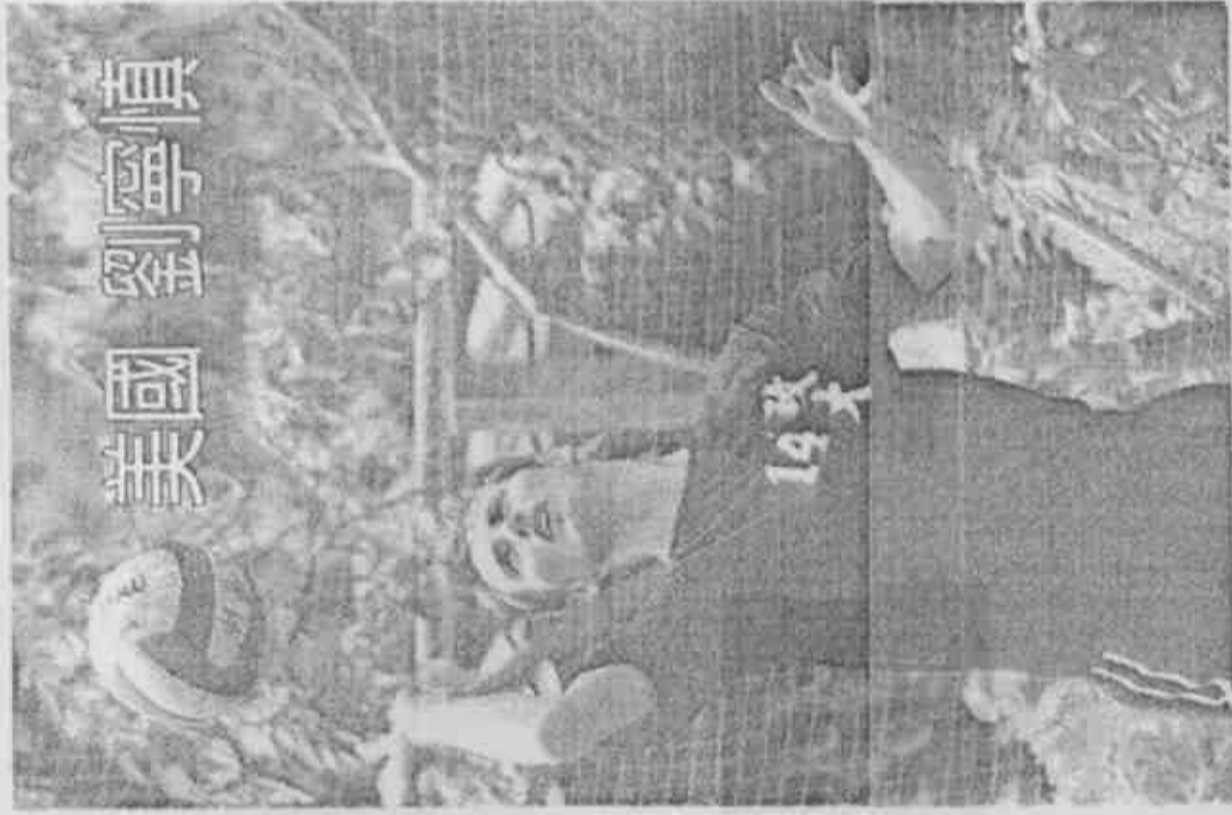
美國人喜歡美國什麼一樣。」至於他的中文名字「劉寧慎」，他說：「『劉』是哥哥女朋友的姓，哥哥跟女朋友姓，我就跟哥哥姓，至於『寧』與『慎』都是我喜歡的字，與我的名字Nick念起來也很像。」

身高187公分的劉寧慎愛好各式運動，大一上體育課時，被老師發現他的身高優勢，就被找來練排球，他說：「不管是什麼運動都好，我喜歡透過學習來融入環境。」

目前就讀台師大運動競技系三年級的森田辰祥來自日本，是台日混血兒，因為喜歡母親的故鄉，7年前選擇來台就讀高中，有排球底子的他，高中畢業後，經過獨立招生考上台師大，今年代表台師大A隊參加社男組比

賽。談到接觸排球的過程，森田不好意思地說：「媽媽跟我說，打排球會長高，結果我打球後，只從159公分長到163公分，不過因教練太兇，所以不敢退隊，後來越打越有興趣，就繼續打到現在。」

第二次來到鐵砧山參加永信孟的森田表示，日本沒有室外排球賽，他感到很新鮮，雖然日本的排球風氣比較興盛，不過他喜歡在台灣打球的感覺，他說：「因為隊友都很好相處，打起球來很快樂。」



美國籍球員劉寧慎

政大美國籍球員劉寧慎。(永信社會福利基金會提供)



日本籍球員森田辰祥

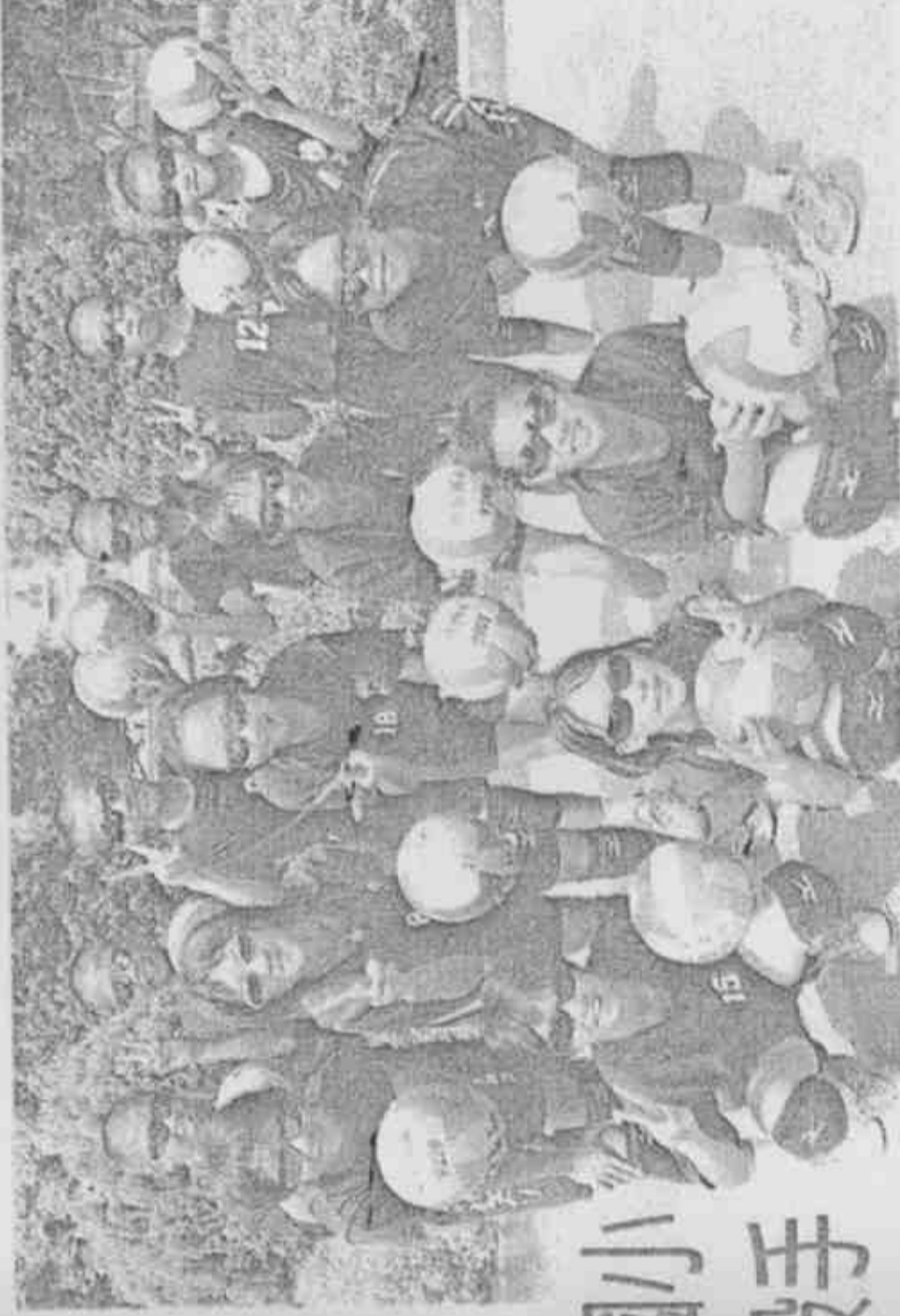
台師大日本籍球員森田辰祥。(永信社會福利基金會提供)



雙生姊妹 女中豪傑

台南女中的陳思雅(左)與陳思婷兩姊妹是雙胞胎，除了外表沒兩樣以外，個性卻大不相同，姊姊陳思雅比較女性化，妹妹陳思婷則比較中性。

兩人就讀升學名校，練球時間不多，但她們不約而同地說：「能夠與很多強隊交手，就很開心了。」(圖：永信社會福利基金會提供/文：記者葉士弘)



積德國小 墨鏡殺手

台北縣的傳統排球名校積德國小實力強勁，曾在去年永信盃國小五年級女重組奪冠，今年他們決定，除了要靠實力擊垮對手外，還要戴上墨鏡十足

的墨鏡，讓對手望之卻步。原來是學校家長會中有位熱心家長，因為不忍小球員在大大太陽底下奮戰的

辛苦，於是動用關係找到一副僅150元的墨鏡，讓小朋友能夠抵擋豔陽，小球員們都各自選了喜歡的樣式，興奮地戴上墨鏡，酷炫打扮意外成為場邊焦點。

(圖：永信社會福利基金會提供/文：記者葉士弘)