

●七之廿／辛祕軍家馬●

看準王軍霞 毀譽全賠進

死纏爛打 造就第一面長跑奧運金牌

撇清關係 功勞全不屬於馬俊仁所有

記者 高正源／特稿

馬俊仁會看中王軍霞，王軍霞會在馬家軍異軍突起震驚世界，這裏面還有馬半仙的一段經歷，馬俊仁除了靠「王八精、王八血」等漢方大補帖之外，「半仙語錄」更惹火了王軍霞的啓蒙教練王時忠。

馬家軍的成敗、毀譽，都在王軍霞一人身上，而馬俊仁最想要的奧運金牌，也就是大陸第一面長跑的奧運金牌，也是王軍霞跑出來的，然而那是在馬家軍於一九九四年解體之後的九六年亞特蘭大奧運，也是王軍霞全力撇清跟馬家軍關係的那一刻，對馬俊仁來說，確實也算是他生命中的一次大挫敗。

因此，要讓大家了解馬家軍是怎麼會走上解體的命運，及馬俊仁花了兩年多的時間止傷療痛之後，為什麼要再組織新馬家軍？一切，就是為了一面奧運金牌，及馬

俊仁的「仙鹿神話」。

馬俊仁當上教練後，立刻對所有人說出了他此生最大的心願，就是要奪取世界冠軍、擁抱奧運金牌。

他的這個理想與抱負，當時在大陸，就被很多人認為他是在痴人作夢，因為中國長跑的世界，除了世界兩大體育強權美國及舊蘇聯之外，就是非洲人的天下，在那個時期，連東德、西德、英國等體育先進國家，都不是美、俄及非洲人的對手，所以馬俊仁的夢想，連世界田徑界都認為他是在作白日夢。然而，這一個被視為不可能實現的夢想，卻讓馬俊仁用鯊血、鯊肉、羊鞭、牛鞭等漢方大補貼給實現了。

一九七三年九月一日在大連出生的王軍霞，爲了加入遼寧省田徑隊，她虛報了兩年，一九八八年當時爲大連體育學校選才的教練王時忠，在大連中小學運動會，看

到就讀大連六十八中學的王軍霞正在參加一千五百公尺競賽，王時忠被她的跑步姿態及韻律給吸引住，她也贏得了第一，由於她虛報自己的年齡爲七五年生，所以王時忠在認爲她是絕對可以栽培的中長跑距離選手後，把她調進了大連體校，成了遼寧省田徑隊第二隊的一員。

王軍霞似乎天生就是長跑的材料，她跑起步來非常有韻律感，且配速方面就顯得相當舒服，在該加速的時候，自然就加速，一點都沒有勉強的情況出現。

雖然當時她才一百五十公分出頭，以她的個子來講，是不可能沒有辦法應付需要極大肺活量的中長跑，但在王時忠的記憶中，當時王軍霞早上起床時的脈搏只有四十三下，而且在跑步後，短短幾秒內，脈搏就能恢復正常，這又表示她適中長跑的訓練。

也因為王軍霞有這個特性，在她進入大連體校後，已是遼寧省田徑隊第一隊教練的馬俊仁，就一再學校「協訓」，希望王軍霞能調到他的基地，由他來訓練。