

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 800325 版面 三版

鼓起勇氣挑戰400M 她的200M成績更好

王惠珍有望跑進世界級

記者 劉善群／特稿

●「跑好400m是使200m進步的基礎」，短跑女將王惠珍這2天又在台北市田徑賽用成績證明了這項說法。

王惠珍前天在400m創下400m55秒37佳績後（歷年排名第6），就有不少田徑專家看好她昨天200m的表現，結果王惠珍果真以超越亞運紀錄的23秒26證明這項預測。

王惠珍原來200m正式比賽最佳紀錄為23秒48時，400m最好只能跑57秒42，如今她把400m實力挺進至55秒37，速耐力相對增強，帶動她200m最後衝刺能力，進步可說是意料中事。

世界上200m跑得好的選手，大部分都有4

00m的底子，世界200m女子紀錄保持人「花蝴蝶」葛瑞菲絲及亞運金牌得主韓青，2人起初都是400m的好手。王惠珍過去視跑400m為畏途，如今卻能夠鼓起勇氣勤練，證明了她的求進心和企圖心。

去年亞運女子100m決賽在每秒逆風3.4m的情形下進行，王惠珍因在體重上吃虧，敗給了大陸女將田玉梅。昨天王惠珍跑200m時能夠戰勝逆風創佳績，除400m實力增加外，體重比亞運時增加3.5公斤也是主因。

王惠珍昨天在賽後仍表示她的目標是92年巴塞隆納奧運，但不可否認的是，王惠珍昨天的成績只和東京世界錦標賽的A標準差0.06秒，顯示她晉級世界級選手之列就在咫尺。

