

背國旗赴韓跑馬拉松 為台爭光

〔記者王榮祥／高縣報導〕林義傑背著國旗跑遍極地為台灣爭光，高雄縣岡山警分局巡佐歐建銘日前自費出國，參加韓國慶州國際馬拉松賽，也自製一面國旗並背著跑完全程，在八千餘名參賽者中榮獲第十名佳績，吸引許多韓國民眾目光，有不少人認出這面國旗代表台灣，當場以英文喊叫：「Taiwan、Taiwan！」



韓國慶州國際馬拉松賽列名世界百大馬拉松之一，規模在韓國僅次於首爾國際馬拉松賽，但歷史比首爾更久，堪稱韓國最具傳統代表性的國際賽事之一，今年邁入第十六屆，於四月五日舉行，共有十三國、一萬一千餘人報名，該賽事不以年齡分組，只分男女，男性約八千人參加。

歐建銘今年三十九歲，警界資歷十九年，任職岡山警分局交通組巡佐，他原本就喜歡跑步且成績在同儕中相當突出，是岡山警方公認的長跑健將。

歐建銘說，年輕時就對跑步有興趣，曾規劃參與馬拉松賽，以往任職單位工作時間不定，直到去年進入內勤後才比較有機會練習，並開始找尋參賽機會自我鑑定。

去年至今包括韓國賽事在內，共參加過國內外十一項馬拉松，會連續贏得去年、前年兩屆台北

▲歐建銘背著青天白日滿地紅國旗跑完韓國慶州國際馬拉松。
▲歐建銘以兩小時五十四分跑完慶州馬拉松全程後，在終點把握第一時間與妻子合影。
(歐建銘提供)



自費參賽 用雙腳證明警察實力

記者王榮祥／專訪
相較於日前警方因執勤問題屢遭外界批評訓練不落實，歐建銘用他的雙腳為基層爭回一口氣，證明警察絕非肉腳！
歐建銘前往韓國參賽全是自費，順道帶著老婆一同出國自助旅行，他透露夫妻倆共花四萬餘元旅費，獎金雖只有兩萬餘元，但想到有機會替台灣爭取榮耀，替自己留下驕傲，幾萬元的代價也算值得。
風光返國後，上級、同事聞訊陸續向他道賀，有人建議他以後要以跑步方式執行巡邏勤務，打響岡山警局招牌，有人要他把六十萬獎金拿出來請客，後來才知道六十萬韓元只折合台幣兩萬餘元，還有人慫恿他仿效林義傑，挑戰極地馬拉松。
歐建銘說，去年開始參加賽事前，他一度以跑步上下班方式自我鍛鍊，從高市桶仔住處跑到高縣岡山大概有十一公里，後因擔心影響勤務，遂改為每天清晨五時許在居家附近學校、社區跑步一小時（約十五公里），回家梳洗後再上班，下班後再繞社區數圈，即使假日也不中斷，以維持體力與對腳程掌控的熟悉感。
期許五年內參加百項比賽
歐建銘表示，近期將再參加台南古都馬拉松賽，年底預計前往日本那霸挑戰第三個國際賽，希望在往後五年內完成參加百項馬拉松的目標，為自己的人生寫下更豐富的一頁。