

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 自由時報 日期 98.7.01 版面 三版

世運點將錄

## 龍舟競速 輕量化搶起步

力量，是龍舟競速的一小部分，今年世界運動會，龍舟總教練李榮溫要出奇制勝，輕量化出擊，是他擬定的衝刺策略。

一說起龍舟，台灣民眾不外乎聯想到端午佳節，抑或是吃粽子，不過，這項傳統慶典節日，已被列為高雄世運會的邀請賽，李榮溫強調：「龍舟已成為國際新興運動，這項水上競速活動注重的是團隊默契，每隊皆是男女混合組成（20名槳手至少要有8女），訓練難度超乎想像。」

李榮溫分析，歐美國家的選手，大多派出輕艇主力，體型也較為壯碩，其中俄羅斯、匈牙利與德國實力最優，相對船身也重，台灣隊則以輕量化導向，啓航速度快，短距離項目自然吃香。

李榮溫透露，為讓船吃水較輕，舵手與鼓手都由女選手擔任，隊長則是坐在最前面的第一槳手，不論是攻擊或是改變戰術，隊長下達指令後，再由鼓手以鼓聲傳達給其他隊友，而舵手則是負責控制船身的方向，以免偏離賽道耗費無謂力氣。

去年9月在波蘭的比賽，台灣隊僅獲得「鐵牌」一面（第四），今年世運會在高雄舉辦，李榮溫信心滿滿地說：「勤奮訓練，加上主場優勢，今年我們很有機會可以留下獎牌。」

「入水一致、用力一致、手高度一致、槳竿一致、發動衝刺一致」，是這次龍舟代表隊選手練習時大夥兒嘴裡唸唸有詞的口訣，現在全隊已在蓮池潭集訓，期待能提前熟悉水性，另一方面適應南台灣的炎熱氣候。

（記者龍柏安）



高雄市蓮池潭為世運龍舟賽的比賽場地。  
（資料照，記者張忠義攝）

