

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌球 來源 民生報 日期 851117 版面 三版

## 《人物專訪》

## 中華桌手需要有系統的訓練

彼岸刻苦操兵，敵情蒐集及模擬實戰做法，值得借鏡。

記者 雲大植／專訪

●應邀來台講習的大陸國家隊男桌總教練蔡振華說，中華台北選手很少與外國橫拍選手接觸，又缺乏有系統的訓練，否則應該會有更好的成績。

大家都知道大陸國家隊有很多培訓員，這些球員都是模仿各國高手的打法，再與正選球員對練藉以熟悉各種球路的打法。雖然如此大陸桌協每年還是有計畫選派國家隊員，參加各種外國比賽，除了增加國際賽經驗外，主要也就是從實戰中熟悉各種球路。

國內球員出國比賽機會不如大陸隊，與外國各種球路接觸的機會少，所以在適應上總是慢一拍，一場球廿一分，等到你適應人家打法時恐怕為時已晚。像蔣澎龍出戰孔令輝一下子連丟十分，就是對手打法改變而蔣澎龍未能及時適應，以至於一輪不可收拾的地步。

大陸國家隊除了刻苦的訓練外，在蒐集各國對手資料上也下了很大功夫，像培訓員模仿對方打法就是一種方法，此外，對於可能遭遇的對手，大陸隊都根據錄影帶作成各種數據，以供教練了解敵情指導球員克敵制勝。

蔡振華說，目前大陸國家隊有個三人小組，專門替隊上作各種科學研究方面的工作，國家隊到那兒訓練他們就跟到那兒，隨時隨地為隊上提供各種科研數據資料，以供教練訓練上的參考。

舉個例子像桌面半區分為九個落球點，敵方球員發球落點在那點上有多少，他們以科學的方法作出數據，這樣己方球員在接對手發球時，就增加有利的判斷能力，由此也證實大陸對敵情的資料作得非常細，畢竟知己知彼就可戰無不勝，這也說明大陸輝煌戰績不是憑空得來的。

再說，除了增加國際實戰經驗外，大陸隊在訓練上還採用模擬

環境。例如在客場比賽由於場上球迷的熱情加油，必然影響自己球員比賽的情緒。因此大陸隊在訓練時製造一個客場的賽場，用喇叭送出大音量的各種嘈雜聲音，讓自己球員適應這種可能遭

到干擾的賽場，等到真正身臨實境時球員就不會受影響而慌亂了。

總結而論，大陸在世界桌運長盛不衰自有其道理，總之想要怎樣的收穫，就得先怎樣栽