

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 科學 來源 大成報 日期 890310 版面：十二版

有適履不必削足 足部掃描器就搞定

每個人的腳形、施力點不同，所需支撐性及避震程度就有別，借助高科技，可選到最合適自己的健康鞋。

記者 黃怡君／報導

健康概念抬頭，運動鞋界喊出「合適的鞋」的口號，並借助科技來幫助消費者選購「雙合適的鞋」。adidas 獨力開發「足部掃描器」(Footscan system)，台灣首次引進一台並於昨(九)日發表，透過測試可以知道自己跑步時有無內外八、雙腳的使力點在何處，以選取最合適的跑鞋。

所謂合適的鞋，包括「符合腳型」及「用對力量」。前者除依人體腳型設計外，在鞋楦寬度及腳背高度部份提供多樣化的尺寸為必然趨勢；後者除「做什麼運動穿什麼鞋」外，每個人跑步時右腳和左腳的使力點分別不同，因此，對鞋子本身的功能需求也有所不同，例如跑步時習慣於內側用力者，需要是內側支撐性較強的跑鞋。

adidas 台灣分公司行銷傳播經理陳萍玲表示，此次引進的足部掃描器，為 adidas 在一九九五年發展出來，掃描頻率高達二百五十Hz 以上，能夠在每秒作出二百五十次以上的腳掌細微動作記錄，主要功能在於幫助消費者更了解自己足部的運動方式。

當以最自然的跑步姿態，讓左腳及右腳分別踏過掃描板，螢幕立即顯示出足部著地時的壓力分布狀況，紅色部份代表受壓最多的區，其次依序是黃、綠及藍色。

該掃描系統會分析足弓結構，是高、低足弓或扁平足，以及因人而異的足部接觸地面方式，告訴消費者前後腳掌的著力點在何處，以及所需支撐性及避震性的程度，讓消費者能夠清楚知道自己的足部「弱點」，該選購何種鞋來補強。

adidas 產品訓練專員呂逸中指出，大部份的人在跑步時多半是內側使力，如果是外側容易造成外翻或足踝傷害，因此，了解自己跑步時足部運動狀況，選購合適的鞋非常重要。

陳萍玲表示，這台足部掃描器將來會廣泛服務消費者，首先將在一場大型路跑活動中亮相，供大家測試；五月中還有一場「高峰會」，集合全世界的 adidas 足部掃描器；長遠的服務則是計畫擺在旗艦店或場地較大的門市，目前店長都已接受訓練，好為消費者詳細解說。

