

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 中國時報 日期 94. 1. 18 版面 D八版

## 有效運用資源 就是創新



■經費不足是我在體委會工作五年，最常聽到的一句話。在2000年奧運與2002年亞運，體委會

、體育團體、教練與選手們常為經費的問題，相互抱怨與指責，也是在賽會後最常聽到失敗理由。

我們必須認清奧運培訓的過程中，所謂的資源不足不應僅是金錢而已，我們的資源應該包括了知識、創造力、動機、重要夥伴、團隊精神與紀律。

「不要擔心錢」與「你還需要什麼資源？」是我有名的口頭語。在跆拳道參加奧運資格賽時，四名選手，就有教練、陪練員、防護員、運科人員與情蒐小組等30多名人員陪同。同時，我要求賽後，應該讓選手與教練參觀巴黎與羅浮宮，接受藝術之都的薰陶。中華棒球隊參加奧運資格賽時，日本職棒不願意參與陪練，我們與棒協立即決定由參加古巴世界盃的二軍，馬上調到日本參與練習。這些「大手筆」做法，有人說我是「砸錢辦事」。但是在2003年的年度經費結算時，仍節餘了4千多萬元。這證實了當我們有了明確的目標，改善了工作流程，建立了團隊榮譽與共的精神，不但資源可有效的運用，而且外在的資源滾滾而來。

2004年奧運會前，國營事業贊助了1,200萬元；白蘭氏雞精贊助了產品與提供黃志雄和朱木炎獎學金，都鼓舞了中華隊的士氣。

在此，我特別要強調有三項「無形」，

但是「無價」的資源投入，對我們奪金有相當正面的影響：

一、專業知識的整合：行政團隊中體委會前副主委兼國訓中心主任林德嘉先生的運動專業，熟悉跆拳道生態的專門委員洪志昌先生及具射箭國手背景的科長許馨文小姐，運動生物力學的相子元教授，運動心理學的季力康教授和運動生化的徐台閣教授等人的知識整合，對跆拳道與射箭的水準提升，有很大的幫助。

二、運動員身心的發展：心理因素是決定勝負的關鍵。過去我們習慣強調的是技術與體能，從未在提升選手的心靈著手。長庚生物科技董事長楊定一博士，親自針對每一位選手，教導如何正確的飲食以改善身體組成及如何感恩，以提升心靈的力量。我觀察四位跆拳道選手平日的行為，都存有謙卑與感恩之心，既使是在奪得獎牌之後，亦無驕矜之心，並且以參加公益活動為職志，這是很可喜的現象。

三、國際奧會的支持：跆拳道在賽前，教練與選手最憂慮的裁判不公的問題。國際奧會委員吳經國先生，在賽前向國際奧會主席羅格先生，說明跆拳道比賽，裁判影響公平競爭違背奧運精神甚鉅。國際奧會特別指派了吳委員督導跆拳道的比賽，跆拳道總會會長亦向吳委員保證，一定有公平的賽事。我認為這對跆拳道奪金有極大的幫助。在我們有效的重組資源，成功地達成了奪金的目標。我深深體會到創新的真意是讓資源有效的運用。而且，人力資源中的「無形」資源：知識、態度與團隊精神的重要性，遠超過了金錢的「有形」資源。

(作者為國家運動選手訓練中心主任)

