

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌球 來源 民生報 日期 811215 版面 二版

《人物誌》

桌將洪聰敏 明年公費赴美讀博士

專攻運動心理 將以所學回饋桌壇

記者 陳麗卿／報導

●前桌球國手洪聰敏獲得國科會的公費獎助，將在明年元月五日起美國馬里蘭大學攻讀博士學位，他是第一位獲公費補助出國修博士的桌球國手。

洪聰敏將在運動心理——心智訓練領域作深入研究，他估計花三年半到四年時間可拿到學位。

現任台北市立師院講師的洪聰敏，自民國69年就讀長榮中學高二當選桌球國手起，至民國78年最後一次當選國手，其中除了一次準備研究所考試未報名，一次未當選外，10年中入選國手八次。

自輔大畢業後，洪聰敏選擇繼續進修，考進師大體研所，而後進台北市立師院任教至今。

記者 陳麗卿／專訪

●桌球老將紀金龍、紀金水、林惟鐘等人近日間談的話題，總離不開老友洪聰敏明年將赴美攻讀博士學位，這是桌界的第一人，他們在言談中有羨慕，更多的是為老友深深的祝福。

其實從桌球國手到公費出國攻讀博士，洪聰敏坦承自己也曾迷

惘和徬徨過，不知何去何從；他唯一的肯定是當初若非打桌球，很可能他連中學都無法畢業，「桌球給我很多，我會走上進修這條路，也是想在未來為桌界多作一點事，將較新的運訓練方式和國外資訊帶回來。」

在桌壇，左手直拍的洪聰敏一向以智慧球聞名，他花在打球訓練的時間不多，但球路變化萬千，以刁鑽靈活見長，是標準用腦筋打球的球員，八次當選國手，多

次代表中華桌球隊參加國際賽，在民國78年他即將退出國內桌壇競賽之前，又在全國個人桌賽和謝淑娟合作拿下混雙冠軍，算是他的臨去秋波。

就讀輔大時，洪聰敏曾經懷疑過自己的前途，而停了半年未接觸球拍，後來他想通了，順利考上師大體研所，也繼續在桌壇出現，每年的國手榜都有他的名字。

三年多前，洪聰敏到台北市立師院任職，即對運動心理的研究

極感興趣，多方涉獵這方面的國、內外研究報告，今年8月底，他以桌球教練名義參加巴塞隆納殘障奧運，特別請教大陸、法國、德國和美國隊教練，詢問他們從運動心理角度研究桌球運動員的有關結論和報告。

洪聰敏表示，在美國和前東德的研究報告中，都已證實心智訓練對運動員的確有效，他自己是運動員出身，更深覺人個性上的不同對運競賽上的表現有決定性影響，運用意象（image）、mental practice在教學上很有用處，因此決定以這個論題向國科會提出出國進修的計畫，結果在今年8月獲得國科會的審核通過，取得公費補助。

今後走上學術研究的路，是否會和桌球界更生疏？這是桌界最關心的。「我不會脫離桌球。」洪聰敏肯定地說，在前幾年一次參加美國桌球公開賽時，教練王友信向他說，考上了研究所，以後更要回饋桌球這個圈圍。「這句話讓我有很深感觸。王教練年紀那麼大了，都還在桌界努力，我當然要飲水思源。」

◀民國78年全國個人桌賽洪聰敏（左）臨去秋波，和謝淑娟得混雙冠軍，他是與賽者中年紀最大、學歷最高的球員。

本報資料照片

