

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會

來源

中國時報

日期

98.7.-9

版面

C三版

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數 7天

讓世界走進來 系列報導

巧固球 正當競爭、講求禮讓

黃及人／綜合報導

巧固球是今年高雄世運5種邀請賽之一，瑞士生物學家布蘭特在1970年結合壁球、手球與排球所發明，由於球擊到網上，會發出如同「Tchouk」的聲音，直接音譯就是「巧固」，所以命名為巧固球（Tchoukball）。

由於布蘭特認為，人類運動的目的應該不光是奪冠，而是建立和諧社會，所以他在設計巧固球的特色上，在於不能侵犯對手身體，比賽過程強調禮讓、正當競爭與團隊合作，讓巧固球又被稱為「君子球」。

巧固球比賽分為單網（半場）與雙網（全場）兩種，正式賽都是採用雙網，必須兩邊球網輪流射擲，雙網賽場地形狀為40公尺乘以20公尺的長方形，從端線向場內畫半徑3公尺圓弧，這塊區域是禁區，兩邊端線上放置球網。

雙網賽每隊有15人，最多可以9名球員上場，比賽時間分為3局，每局15分鐘，進球數較多的一

方獲勝，其規則最大特色是「三三三」，不管傳球或射網，都必須遵守「三秒」、「三步」、「三傳」與「三射網」原則。

也就是持球不能超過3秒、持球移動不能超過3步、相互傳球不能超過3次與進攻射網不能超過3次。球員射網後，球反彈回場內且彈出至禁區外，如果對手無法接住或守住，進攻方就算得分，然後換邊發球。

如果球沒有擊中球網，反彈至界外或掉落禁區內、或碰到射網球員時，都算對手得分，得交換進攻權。在進攻或防守時，球員都不能阻擋對方進行攻擊、射球動作或妨礙對方防守，比賽過程

必須講求禮讓精神，讓對方發揮攻守技巧。

台灣從1977年開始開始發展巧固球，不過短短幾年期間，台灣巧固球隊就在國際間闖出名號，甚至頻頻在國際比賽奪金，2004年台灣更主辦世界巧固球錦標賽，包辦女子、青少年組雙料金牌，證明我國已列世界巧固球強豪之一。

高雄世運巧固球邀請賽將於7月24日至26日在高雄師大體育館舉行，雖然僅屬表演賽性質，並未列為正式項目，不過我國奪下獎牌的機會頗高，民眾千萬別錯過這次替自家選手加油的大好機會！



▲由於球擊到網上，會發出如同「Tchouk」的聲音，直接音譯就是「巧固」，所以命名為巧固球（Tchoukball）。（KOC提供）

