

全國教育會議閉幕·有收穫也有「紅字」 體育小組交出成績單！

【本報訊】全國教育會議昨天閉幕，體育組交出的成績單是什麼？

建議行政院在中央政府成立體育部、國際體育交流活動須成立專案小組，由教育部召集有關單位整體規劃……等，是兩天熱烈討論後的建言；而國家體育政策不明確，體育經費分配不公……則是這份成績單上的「紅字」。

體育學院院長蔡敏忠昨天代表體育組在綜合討論上提出結論，他說，秉於體育發展行政體系應循一元化原則，將建議行政院成立體育部，省、縣、市、鄉鎮成立體育處、局、課，建立上下一脈相連體系。此外將積極輔導各級學校成

立體育總會，辦理各級聯賽，加強體育教學，興建體育設施。

蔡敏忠指出，與會代表同意成立體育實驗中學，有系統培養專業人才，也肯定各體育大專院校功能，建立獎勵措施鼓勵優秀選手，籌設國術及舞蹈研究中心，建立休閒運動組織，加強國際交流須由教育部邀請有關單位成立專案小組，所有邀訪活動須與我國駐外單位密切聯繫。

一直自覺在體育組受委屈未能暢所欲言的台北護專校長沈蓉，昨天在綜合討論公開抱怨在體育組等了兩天，卻只有最後二十分鐘留給學校衛生保健事宜，

連她所提書面建議都未列入最後結論，到底體育衛生將來歸屬那個單位？美國佛蒙特州立學院社會科學院院長王育山則說，體育組力言成立體育部，衛生署也爭取升格為衛生部……「部太多，全世界有幾個國家有體育部的？」

他強調，國民體育委員會都做不好，升格為院也好不到那裡，升得高跌得也快。另外，師大校長梁尚勇建議我國已加入國際大學體育聯盟，則各大專院校應擴大培養優秀運動員，不要集中在某些體育科系學校。

全教會 給選手什麼幫助？

這幾天在開全國教育會議，體育組研討的固然是整體發展的大問題，必然有助於國家體育政策的釐訂，不過，連日來的集思廣益中，未見提及如何來幫助我們的奧運國手突破極限以爭取到奧運金牌、世界冠軍，這誠然是一大憾事。

我們體育界必須了解，幫助頂尖國手再躍進，絕對不是一個教練就能竟全功。世界第一的美國名將劉易士輕鬆一跳就在八公尺六、七十以上，他不是一個教練教出來的，後面還有一位生物力學的博士給他科學分析，設計出適合他的獨特跳法呢。

以大陸來說，這一年多游泳從不入流，一下子進步到接近世界水準，超越了日本，為什麼能進步那麼快，理由無他，聘請東德專家去指導，全面採用東德的所謂「高原訓練法」，依據人類生理特點研究而得的在海拔一千八到二千公尺高原

帶做訓練，可以將人體血紅蛋白、紅細胞數和血球容積增加，並且加上血乳酸測定分析以測試延後「疲勞點」，大大增強體耐力。

游泳之外，世界舉重冠軍何灼強也尋求氣功訓練。大陸的體育訓練另外還在中藥猛下功夫，做為獨特營養滋補，替運動員奠定比人家更行的基礎。

看了別人追求運動突破的做法，再回頭想想我們左營的國手，就那麼孤單單的一個人跟一個教練，練呀練的，一練兩三年甚或四、五年未見追及世界水準。既然進步不易，為什麼還沒有專家、學者給予協助，是不願意讓人幫忙抑是沒有人可以幫得上忙，體育界不能不管的，否則，靠運動員自生自滅，偶有成績也是運氣！

