

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 大大大
聯合報 日期 98.3.22 版面 A十一版

焦點話題—HBL傳奇

揠苗助長 女籃生態病了？

簡子祥／體育工作者
(北縣中和)

高中籃球聯賽進入最後總決賽關頭，觸發了年輕學子們的無窮潛力與可能性。在她們身上，我們或許可以找到國內體育發展的未來可能性。

昨天，台北市陽明高中女籃在準決賽擊敗海山高中，不僅中斷了海山高中（中華電信女籃幼隊）意圖在女生組四連霸的美夢，也打破過去最後四強是各甲組女籃幼隊天下的神話，更把陽明女籃的成績再往上推了一層樓。

這不禁要讓我們思考，國內社會女子甲組籃球的生態是不是生病了？是不是過於揠苗助長，讓整個生態越來越不健康？

國內社女甲籃近年來的規模，始終只有四、五支隊伍，各隊之間的競爭一年比一年激烈，如今更直接往下深耕到高中、國中，許多才升上國中的學童，組織甲籃幼隊過著集中住宿、每天練球二至三次的生生活，對她們而言，打球也許很在行，但是，卻可能是壓力多於樂趣。長此以往，社女甲籃在基層挖掘球員，恐怕衍生惡性挖角的惡習；

而從小就讓球員接受訓練生活，或許在球技上能迅速成長，卻也犧牲了打球應該有的樂趣。試問，失去了樂趣，要運動員從中獲得成就，會是一件多麼大的工程？

因為在國內社女甲籃從國中就開始培植幼隊環境下，陽明高中實在收不到太多條件優異球員。於是，陽明高中中多的是國中只打乙組、身高不到一七〇公分的矮個子，打籃球對他們來說除了歡樂，還是歡樂；陽明高中教練李台英帶領這支球隊的管理哲學就是「快樂打球」。

曾經受到國泰、台電青睞的陽明高中主力柯宜伶，在甲組幼隊練了不到兩個禮拜，就吵著要回陽明高中。李台英教練說，她本來是覺得柯宜伶條件好，擺在陽明實在浪費人才，沒想到，柯宜伶不適應甲組幼隊的訓練方式，堅持回陽明打「快樂」的球。

如今，陽明高中在不被看好的劣勢，接連擊敗淡水工商（國泰女籃的幼隊）、海山高中，挺進到HBL的冠軍賽，證明了一「快樂打球」也能成長出壯，從劣勢中突破對手的防線，證明了先天條件也許不如人，努力卻一定會留下痕跡。

