

陳彥博 南極超馬亞軍

零下18度 百公里極風

愛吃的泡麵只剩三包 找贊助、寫企畫 這八個月睡得少 陳媽媽：平安回家就好

陳彥博得知笑說，「知道他剩下三包泡麵很心疼，會準備他最愛吃的食物，等著他回家。」

陳彥博恩師潘瑞根指出，原本賽前大會提供訊息是半馬暖身體驗，「結果彥博到了才知道，臨時改成全馬，他硬著頭皮跑完，好險沒有造成嚴重傷勢。」

陳彥博跑完全馬後，左腳有點不適，臉部輕微凍傷，「跑完全馬後，大會說有暴風雪警報，比賽可能延後。」

其他十四位全馬選手前天已經先離開南極，撤回智利，留下五位挑戰一百公里選手，由於存糧所剩無幾，陳彥博賽前笑說，「愛吃的泡麵剩下三包，希望趕快完賽。」

像這趟南極超馬，挑戰一百公里前得跑全馬（四十二點一九五公里），甚至原本參賽人數僅三名，開跑前臨時再增添兩人，四男一女，最終三男一女完賽。

他找贊助，寫企畫案，加強訓練，這八個月來每天睡眠時間少，很少有機會停下來休息，他曾苦笑，「一躺上床上五秒內就能睡著。」

很多人問過他這麼苦，這麼難，難道不想放棄，他坦言，「不會，是騙人，但既然開始，就要盡全力完成。」計畫除了困難，有時總會出現一些變化。

還沒接到彥博電話，但看到官網有訊息，知道他平安完賽最重要。」陳彥博媽媽說，成績不重要，兒子能平安回家就好。

陳彥博一直在進行「五七八」計畫，準備五年完成七大洲八大站馬拉松，去年完成首站喜馬拉雅山超級馬拉松，今年初征服北極馬拉松，昨天南極超級馬拉松達成，下一站是明年遠征澳洲藍山越野馬拉松。

【記者楊育欣／綜合報導】人對夢想有多少執著？在零下十八度將近十六小時，迎著每小時一百公里強風（相當輕度颱風）前進，廿四歲國立體育大學研究生陳彥博在南極超級馬拉松，以十五小時十五分五十八秒，參賽五人中第二位順利完賽。

照顧恩師 再忙也要騰三天

【記者楊育欣／台北報導】「彥博很忙，但這個要去南極的人，居然在醫院照顧我三天。」成淵高中田徑教練潘瑞根是陳彥博恩師，潘兩個月前住院三天，愛徒排開所有行程在旁照料讓他很感動。

「一開始我叫他不用來，結果他真的來探望我，還在我這休息。」潘瑞根笑說，「我一直勸他，回去吧，南極比較重要，還鬧他，是不是看上哪個漂亮護士，故意留在我身邊。」但陳彥博不管恩師勸阻，堅持留在醫院。

潘瑞根開玩笑說陳彥博當時也是病人，「今年四月北極馬拉松回國後，彥博膝蓋有點不舒服，每個月都到醫院檢查，打針治療，月初出發前才稍微好一點。」

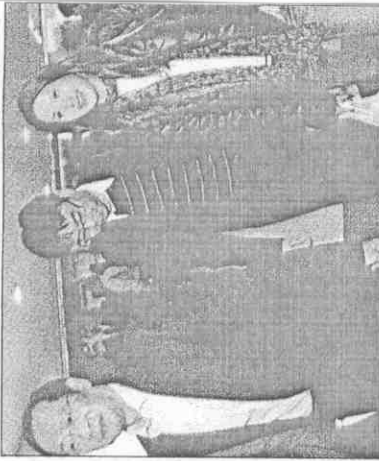
潘瑞根認為比賽過程艱難，賽前同樣操勞，陳彥博準備南極超馬，每天行程從早上六點半開始到晚上九點，內容都是訓練、吃飯、翻譯南極資料、找贊助、寫企劃書等工作幾乎滿檔。

「這陣子他家還改建，願意在我身上花掉三天，真的讓我很感動。」潘瑞根說，那幾天有時深夜醒來，看到陳彥博趴在一旁緊到睡著，「能教到這種學生，我真的很高興。」



陳彥博在南極超馬出發前領到2號號碼布。圖／摘自南極馬拉松官網

電子襪事件



在廣州亞運被判落敗的跆拳道選手楊淑君（右）與中華隊理事長陳建平（左）、教練謝世達（中）搭機赴南韓首會，昨天返台。記者盧振昇／攝影