

# 傳承巧固球精神的勇者

■ 撰文者 ■ 張志培

李明德



## 李明德小檔案

- 出生地：桃園縣新屋鄉
- 學歷：新屋國小、新屋國中、台北師專、中原大學教育研究所
- 經歷：桃園東明國小導師、組長、總務主任、桃園縣巧固球委員會總幹事
- 專長：巧固球
- 指導教練：黃萬枝先生（新屋鄉啓文國小）  
鄧克文校長（大園鄉埔心國小）
- 座右銘：「沒有不可能的事」
- 現職：桃園東明國小總務主任、巧固球隊教練
- 歷年成績：
- ◆2004小男雙網全國盃盃巧固球錦標賽冠軍
  - ◆2004小男單網全國中正盃巧固球錦標賽冠軍
  - ◆2005小男單網甲組全國中正盃巧固球錦標賽暨2006年義大利布蘭德盃
  - ◆國手選拔賽冠軍（取得國家代表權）
  - ◆2006少年組瑞士國際賽巧固球錦標賽冠軍
  - ◆2006小男雙網甲組台灣第一屆巧固球沙灘賽亞軍
  - ◆2006小女單網甲組台灣第一屆巧固球沙灘賽亞軍
  - ◆2006小男雙網甲組全國中正盃巧固球錦標賽亞軍

## 前言

從國立台北師院畢業後，李明德教練任教於桃園縣的東明國小，至今已長達16年。李明德說要培訓一個菁英的團隊，就必須要有相當長的時間及耐心，才能延續巧固球的精神，代表隊能夠持續發展，需要大家挺立的支持，爲了讓這個和諧的運動，能邁向國際舞台推動全民運動，李明德先生憑著對巧固球的熱愛及過人的耐心，培育出無數優秀的選手，在參加各項巧固球比賽中，大放異彩奪得無數獎項，也奠定了李明德先生在發揚傳承巧固球的領域裡，扮演著相當重要的角色。

## 求學過程與經歷

### ✻發揚巧固球精神禮讓，友愛

從小出生在傳統的農村家庭，住在有廣闊農地的村莊裡，造就了好動的個性，年幼懂事的他，爲了減輕家計，放棄就讀師大附中及台北工專，選擇公費教育的台北師範學院，就此踏上了體育之路，但好學不倦的李明德，利用教學之餘，在中原大學繼續

攻讀教育研究所。

就讀台北師院時，當時巧固球傳到台灣不過短短幾年，教練所介紹的都是基本概念，並沒有深入學習，直到畢業後分發到東明國小，因緣際會下發現，巧固球運動比起其他球類運動，較不易造成傷害，經過多方思考與判斷，決定將這項運動推廣至東明國小，也就從這裡李明德先生開始接觸巧固球。

在啓蒙教練黃萬枝先生的推薦下，李明德先生拿著攝影機，到桃園楊梅高中及中壢家商，拍攝學生練習巧固球的過程，再與黃萬枝先生及鄧克文校長研究討論，發現巧固球強調友愛、禮讓，也是最不會造成運動傷害的球類運動，且富有濃厚的教育內

## 運動暨其他成就貢獻

透過巧固球的活動，希望孩子們不只是肌肉發達、腦力的提昇、更要成爲他們EQ的最佳培育站。在比賽中，球員必須以公正的態度對待對方，不能有任何敵意存在，

且在每節比賽前後要互

相敬禮、握手、招

呼，互相尊重與推

崇，大家爲運動而

運動。巧固球別於

其它球類運動；其規則

簡單易懂、稍加說明，人人

會玩，而且興趣盎然，

在巧固球教學中，最重要的是首先建

立學生正確、公平公正的觀念來參

與，以求正面發揮巧固球的精神—禮

讓、合作、團結與守法。

### ✻匯整巧固球精華作為文獻資料

1996年是李明德先生第一次帶隊

參加全國中正盃比賽，心

情格外的緊張、興

奮，當時因爲經費

有限，爲了結省

開支，李明德教

練更是親自開車帶

領12位小朋友到南投

參加比賽，雖然當時

只拿下第四名，但也

更激勵李明德教練以及選手們，日後

更加倍努力，吸收更多的比賽經驗，

才有今天如此亮眼的成績。

2004年全國中正盃及全國體委

盃，由李明德先生所帶領的球隊

更是擊敗群雄勇奪冠軍，隔年

2005年全國中正盃巧固球錦標賽

暨2006年義大利布蘭德盃國手選

拔賽中，更是一舉拿下選拔賽冠

軍，取得國家代表權；同年2006

年的瑞士國際賽中也勇奪冠軍，

這對李明德先生以及選手們是最

好的鼓勵。雖然巧固球目前沒有



95年師生盃出發授旗儀式

95年縣長盃獲頒獎盃

列入亞運項目，但「巧固球」運動不失為一種簡單又好玩的智慧型運動，尤其台灣每一階段的巧固球運動選手，技術都是居於國際領先地位，絕對可以走出國際舞台。

李明德教練說目前巧固球教學面臨的

最大難題，就是九年一貫的升學問題，小朋友放學後都要補習，因此很難湊齊人數來練習球技，加上家長們也都認為課業比較重要，這是目前較難推動巧固球運動的難處。因此李明德教練會利用課餘時間，替小朋友作學科上的課後輔導，希望選手們能在運動場上有好成績，課業上更是不落人後。

### 期許與感想

#### 匯整巧固球精華作為文獻資料

在巧固球的領域中，李明德教練覺得巧固球的相關參考資料非常少，

有鑑於此李明德先生與幾位熱愛巧固球的好友，正在籌劃，要把大家訓練的經驗與心得匯整起來，作為文獻資料。希望能把資料留給對巧固球有興趣的朋友，更希望能藉此將巧固球的運動精神發揚光



2006年瑞士巧固球賽與瑞士代表隊合照

### 結語

「沒有不可能的事」這句話是李明德教練常給選手勉勵的話，選手們常覺得自己學校小，打不贏大學校，未戰先怕，教練對他們說，只要肯努力做，絕對有機會，沒有不可能的事！



96年體委盃 (朴子市)

李明德教練在國內巧固球運動的發展史上貢獻良多，他也感謝黃萬枝先生、鄧克文校長及彭春炳主任，因為他們對巧固球的熱愛及支持指導下，李明德教練所帶領的球隊，才有如此耀眼的成績；李明德教練並感



2006亞洲盃擔任國際裁判 (高雄)

謝葉劉弘校長、徐永國校長、新屋鄉長葉佐禹先生、姜義青議員、現任東明國小校長朱麗梅校長、家長會歷屆會長以及學校周邊的企業，全力支持、贊助經費，由於大家的支持，李明德老師會繼續的努力，將台灣的巧固球推向國際舞台，繼續發光發熱！



2006年瑞士巧固球賽代表隊大合照



2006年瑞士巧固球賽與鄉長及夫人合影