



↓去年12月林明佳(中)返國，在中華拳協秘書長黃榮隆(左)與台灣省拳擊委員會會長王天錫(右)陪同下，詳述他在日本職業拳壇奮鬥歷程。本報資料照片

只要再加一根羽毛，就會倒下去

看到火車駛近有跳下去的念頭，爲了練腹部耐打讓教練踹到吐血，有形無形的傷痕一再累積，林明佳表明引退，“有解脫的感覺”。

東京特派員 黃承富／專訪

●在東京有樂町一家咖啡廳裡，和拳王林明佳進行七小時的訪問，話題從「林明佳為何要引退」開始。

精神壓力大 受傷是主因

記者問：引退動機在那裡？

林明佳答：精神壓力過大，如果再打下一場比賽，可能會崩潰，今年4月初進行第七度衛冕戰前幾天，在車站月台上看到火車駛近，有要跳下去的念頭，心想這樣壓力就會結束；而比賽前夕，也想輸掉算了，有足夠理由引退，但上了拳擊台後想法卻改變，一股不能輸的意志又贏了對手，但

這樣的過程，真的很累很痛苦。

問：什麼原因導致精神壓力不堪負荷？

答：受傷是主因，我以右手揮拳，但右手受傷無力，沒辦法擊倒對手，而胃痛疼到睡不著，要靠安眠藥入睡。但受傷一事沒人問，發燒到攝氏40度也要練跑十幾公里，為了練腹部耐打，讓教練在肚子上踹，直到吐血為止。體能訓練再苦都能忍受，但看不到的傷痕長期累積下來，就像一隻快倒的駱駝，只要再加上一根羽毛，駱駝就會倒下去。

硬要參賽 可能死在日本

問：多久前就想到要引退？

答：在去年2月9日打完第三場衛冕賽後就有引退念頭，也向拳擊組織說過，但幾度勸說後，又拾起拳套練習，直到今年4月4日打完第七場衛冕賽後，引退意願已經堅定形成，4月下旬曾偷偷回台灣一個月，已冷靜想過。

問：真的不能撐到今秋打完世界戰再引退嗎？

答：拳擊組織對我最後要求也是希望能打完世界戰，但我說，如果硬要我參加，我可能會死在日本也說不定。幾天前，就寫了一封信給台灣的好友，內容是說明內心的苦結，我還交代朋友說，如果我死在日本，要把信向新聞界公布。

問：已向拳擊組織表明引退意念，現在心境如何？

答：有「解脫」的感覺。

問：台灣拳擊運動實力很弱，你看問題在那裡？

答：首先，選手在比賽前，就沒有要贏的氣勢，加上體力沒確實練好，沒有力氣出拳。

訓練的苦 外人無法體會

問：職業和業餘拳賽最大不同在那裡？

答：職業拳賽每打一場都關係到排名、獎金，賽前、賽中都只能想到「贏」或「擊倒」對手，為了不能輸，訓練的量及苦都遠超過業餘拳擊，沒親身體驗的人是無法瞭解的。

在日本看過林明佳比賽的人，都會驚嘆林明佳打到第10回合的體力竟然跟第1回合一樣，和林明佳長談時，聽他說練體力的故事，練到馬拉松選手都跑不過他，原來好體力不是天生下來就有的。

國人熟知的林明佳，在日本是「洛基·林」，林明佳在日本苦鬥四年後，成果雖有，遺憾的是不能贏得世界拳王。而林明佳說，如果在1990年底打完第二場日本拳王衛冕戰後，就有機會打世界戰，那時正值最高峰階段，贏得世界拳王機會很濃，但當時沒有日本各界後援，說到這裡，林明佳不禁嘆了氣。

四年前放棄漢城奧運到日本打職業拳賽，四年後，巴塞隆納奧運前，林明佳表明要自拳場引退，林明佳雖才26歲，但國中起開始至今14年間的拳擊生涯，戲劇性的變化，真活像一齣電影題材。