

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 民生報 日期 801006 版面 七版

## 簡單易學 又有趣 可開發為大眾運動項目

記者 黃彩絹 / 特稿

● 籠球引進台灣30多年之久，卻未積極推展，引發大眾參與興趣，頗為可惜。以籠球之簡易性、趣味性及運動性強而言，確實值得開發為大眾運動項目，不過，有心人士必須有效整合各有關單位力量，對大眾做適當宣導，才能達到普及化的目的。

籠球運動的特色如下：

——不限制人數：只要兩邊人數相當，不管是每隊人數10人以下，乃至百人以上，只要有適當的場地即可進行。

——不限天候：不管天冷、天熱、室內或室外只要有人即可玩起來，不像桌球限室內、壘球只在夏季。

——不限性別：男女老少均適用這項遊戲，而且大家一起玩樂，每個人都有輪流休息的好處，因為，籠球講究的是趣味及娛樂。

——包含名貴球術的精華：籠球遊戲中有籃球的傳球動作、足球橄欖球的衝鋒跑動作，看來輕鬆，但卻有相當高的運動效果。

——規則簡單：一般大眾一學即會，最初發球時，只要兩隊分立，離開20尺立定，由裁判發球，運動期間，不准以足踢球、手推人，球落地時，不得擁擠，此外，注意裁判的口笛即可。

對國內而言，做有效的空間利用，將是籠球發展的條件，日後，籠球尺寸多樣化後，將使參與的年齡層擴大不少。

