

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 780305 版面 三版

！學難不玩好 泳蹼

玉筱陳 者記報本

，伸前手雙，肢腰軟放，脊背直挺
。進前動蠕般鯁泥像體身讓，直板膀肩

●「游起來快感十足！」「腳背一起擡動，壓力大，好痛！」「皮膚在蹼內摩擦，可能會受傷。」「屏氣屏得頭昏腦脹。」師大學生三日第一次試穿鯁蹼下水後說，他們事先對這種新鮮玩意兒大多心存疑慮，但游過一程又一程後，觀感也逐漸變成：「好玩！不難學！」

以女子兩百公尺混合四式前全國紀錄保持人蔣曉天為例，第一個五十公尺，游出卅一秒一七，第二趟，竟整整向前推進一秒多，她高興地大叫：「真有成就感！」在旁現身說法的謝新曦指出，蹼泳的要訣在挺直背樑，放軟腰肢，雙手前伸，肩膀板直，入水一尺半，讓身體像泥鯁般於水中蠕動。經此提醒，同學們再試，成績又向前推進一秒左右。

這個第一次登陸台灣的競技，事實上已在蘇聯及大陸被提倡多時，可能會被列入九二年奧運表演賽。歐、美、日各國並已紛紛成立蹼泳協會，而一個與國際游泳總會分庭抗禮的「世界水中活動聯盟」，在一九五九年成立，目前共有五十七個會員國，它舉辦過多次國際蹼泳比賽，大陸在亞洲的水準最高，共擁有六項世界紀錄，蘇聯則囊括了十四項。

正式的蹼泳比賽各項目的距離，和一般游泳比賽相同，但除五十公尺屏泳（又稱閉氣泳）外，一百公尺以上皆須帶上呼吸管，另有一百、二百、四百及八百公尺「器泳」。

台灣目前僅有一個成立不滿半年的「蹼泳俱樂部」，會員廿餘人，既無全國性組織又無合格教練，可預期地，推展起來必然困難重重，但由師大學生首次接觸即能迅速進入狀況來看，蹼泳，不失為一種可大力開發的新競技。

