

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 820620 版面 二版

怨天尤人 無濟於事 運動失敗後應反求諸己

記者 江彥文／特稿

●運動心理學有一個定論，運動選手失敗後若能反求諸己，則他仍可能東山再起，反之，把失敗責任推給各種外在因素，那麼這位選手永遠不可能有所成就。

體育司長簡曜輝在昨天的東亞運總檢討會上，以上述運動心理學定論，勉勵各協會認清本屆東亞運成功與失敗的原因，怨天尤人不是檢討應有的態度。

東亞運總檢討會上，聽到的大都是選手課業、就業、調訓等行政支援不足的抱怨，似乎選手運動場上失敗的因素都來自外在，選手、教練本身並無責任，難怪

每遇大型賽會檢討，總是一片諉過之聲。

簡曜輝最近總愛拿田徑選手王惠珍為例指出，她在政治大學就讀一般科系，平日並未荒廢學業，本學期各科成績平均在70分以上，而她兼顧學業之餘，東亞運動會上獨獲兩面金牌，她的事例適足以為種種行政支援不足、學業運動成績不能兼顧等藉口的最佳反証。

運動員場上爭雄，一時的失敗在所難免，失敗後要認清失敗的原因，怨天尤人的態度最為忌諱，運動員要能反求諸己，作教練的更要懂得激勵選手東山再起。