

成棒奧運儲訓隊集訓日記 4

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 790527 版面 四版

《成棒奧運儲訓隊集訓日記 4 之 4》

✓ 教練球員 戮力同心

記者 張文雄 / 特稿

●在一連串辛苦的訓練中，球員的心裡難免會有不適應的情況發生，這時有賴溝通來提高整隊的向心力，唯有充分的溝通後，讓心理及生理皆達平衡，才能夠有能力奮戰。

先讓我們聽聽教練怎麼說：

雖然外界風風雨雨的，對儲訓隊持寫懷疑的眼光看待，可是我們依然按既定的目標進行，球員只要配合教練團的計劃訓練，不要管其他的事，勝負問題自然由教練來承擔。

入選奧運儲訓隊球員，對往後繼續在業餘或職棒發展，已具有相當的籌碼，如果在世界賽、亞洲杯，甚至在奧運中掙得獎牌，意義與價值更是非凡。儲訓隊的目標，就是要在國際上綻放光芒，對球員而言，獲獎更可名利雙雙，獲益匪淺。

再聽聽球員的想法：

入選儲訓隊是一種光榮，誰都願意在球技上更上一層樓，也願為國爭光，但是想到以後面對實際生活問題，對於職棒高薪的誘惑，誰不動心？誰不嚮往？

教練團的心意，球員也能夠瞭解，教練的壓力大，我們的壓力也大。

